

In unregelmäßigen Abständen informiert der Seniorenbeirat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro über Aktuelles, Interessantes und Wissenswertes rund um den aktiven Ruhestand. Es wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

## „Meine Daten, meine Regeln“ – Sonderveranstaltung des C@fé Digital

Nach einer erfolgreichen Sommerreihe mit großem Zuspruch startet das C@fé Digital ins neue Jahr mit einer **weiteren Sonderveranstaltung im Stadthaus Bruchköbel** ein. **Unter dem Motto „Meine Daten, meine Regeln: Apps, Datenschutz und Berechtigungen“** steht diesmal ein Thema im Mittelpunkt, das alle betrifft, die digitale Anwendungen nutzen. **Die Veranstaltung findet am 22. Januar von 15 bis 16 Uhr im Stadtverordnetensaal statt.**

Das C@fé Digital hat bereits im Sommer gezeigt, wie praxisnah digitale Bildung vermittelt werden kann. Den Auftakt bildete im Juni die Veranstaltung „Auto Digital“ auf dem Freien Platz, gefolgt von Workshops zur Handyeinrichtung, zur digitalen Sicherheit sowie zum Online-Banking in Kooperation mit der Sparkasse Hannau. Alle Termine waren mit jeweils über 50 Teilnehmenden sehr gut besucht und stießen auf durchweg positive Resonanz.



Mit der neuen Veranstaltung knüpft das Team an diese erfolgreiche Reihe an: **Ralf Dilthey vom Team C@fé Digital erläutert, wie Apps mit persönlichen Daten umgehen, welche Rechte Nutzerinnen und Nutzer haben und wie sich Datenschutz im Alltag konkret umsetzen lässt.** Die Teilnehmenden erhalten praxisnahe

Tipps, um die Kontrolle über ihre Daten zu behalten und digitale Selbstbestimmung zu stärken.



**Interessierte werden gebeten, sich verbindlich beim Seniorenreferat unter der Telefonnummer 06181 975 815 oder per E-Mail an [seniorenreferat@bruchkoebel.de](mailto:seniorenreferat@bruchkoebel.de) anzumelden.** Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für diese spannende und lehrreiche Veranstaltung – das Team Café Digital freut sich auf Sie!

Das C@fé Digital findet **regelmäßig an jedem zweiten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16 Uhr im Artrium Bruchköbel** statt und hat sich längst als feste Größe etabliert. Mit ver-

ständlichen Vorträgen und viel Raum für persönliche Fragen schafft das ehrenamtliche Team einen Ort, an dem Seniorinnen und Senioren digitale Themen ohne Scheu kennenlernen können.

## NEUES AUS DEM STADTHAUS

**L**iebe BOB-Leserinnen und Leser, der im Jubiläumsjahr der Stadt Bruchköbel erstmals veranstaltete Fotowettbewerb fand großen Anklang: Insgesamt wurden zum Thema „Ein gutes Stück Bruchköbel“ 130 Fotos eingereicht. Die Fotos zeigen die unterschiedlichsten Seiten und Facetten unserer Stadt und wie sie von den Bürgerinnen und Bürgern gesehen wird.



Bei der Preisverleihung im Stadthaus konnte ich gemeinsam mit David Dieschburg, stellvertretender Leiter des Fachbereichs Kultur & Soziales und Initiator des Fotowettbewerbs, nicht nur viele Teilnehmer, sondern auch interessierte Besucher begrüßen. Gemeinsam überreichten wir die Preise, die uns freundlicherweise Sponsoren ermöglicht haben. Vielen Dank auch an alle Teilnehmenden, die mit ihren Fotos gezeigt haben, wie vielfältig unsere Stadt wahrgenommen wird. Ich war Teil der Jury und habe über die Kreativität und die unterschiedlichen Blickwinkel gestaunt. Alle Generationen haben sich an dem Wettbewerb beteiligt und es war schön zu sehen, wie Jung und Alt über das Thema Fotografieren ins Gespräch gekommen sind.

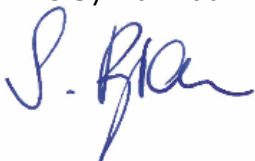
Die Siegerfotos wurden als Postkarten gedruckt und können zusammen mit einem Ständer, gefertigt aus Bruchköbeler Eichen- oder Buchenholz, im LOKAL, Innerer Ring 1a, im Set oder auch einzeln erworben werden. Ich finde, ein schönes und einzigartiges Weihnachtsgeschenk.

Aber auch andere Themen stehen im Stadthaus dieser Tage an. So arbeitet der Fachbereich Finanzen mit Hochdruck am Haushaltsentwurf für das kommende Jahr. Am Dienstag, 16. Dezember, werde ich den Entwurf im Stadtparlament einbringen. Wie immer ist diese Sitzung der Stadtverordneten öffentlich und alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich willkommen.

Ich wünsche Ihnen eine ruhige Adventszeit, fröhliche Weihnachten und kommen Sie gut ins Jahr 2026!

Herzliche Grüße aus dem Stadthaus

Ihre Sylvia Braun



Bürgermeisterin

## BRUCHKÖBEL AKTUELL

**Neujahrskonzert am 10. Januar 2026 im Stadthaus**

**Die Neue Philharmonie Frankfurt gastiert in Bruchköbel**

**Z**um Jahresbeginn 2026 lässt der **Kulturring Bruchköbel e.V. in Kooperation mit der Stadt Bruchköbel** eine alte Tradition wieder aufleben: **Das beliebte Neujahrskonzert erlebt eine Neuauflage.**

Die Veranstalter freuen sich, dass es gelungen ist, **die Neue Philharmonie Frankfurt für Samstag, 10. Januar 2026 ins Stadthaus Bruchköbel** zu holen. Das **Programm: „Wenn der weiße Flieder wieder blüht“** bringt Walzer, Polkas, Märsche, Arien und Duette, flotte und melodienselige Musik von Johann Strauss, Robert Stolz, Paul Lincke und vielen anderen Meistern der leichten Muse.



Der großen Tradition der Wiener Neujahrskonzerte wird ausgiebig gehuldigt, dazu gibt es musikalische Perlen von Vivaldi und Dvořák, Schmankerln wie „Veronika, der Lenz ist da“ oder der brillante „Frühlingsstimmenwalzer“. Kurzum: Schwungvolles, Mitreißendes und Unterhaltsames rund ums Thema Frühling. Mit dabei sein werden: Sopran Karola Pavones, Tenor Roman Payers und die launige Moderation des Chefdirigenten Jens Troester.

**Beginn des Konzerts ist 19 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Tickets in drei Preiskategorien ab 24,50 € sind ab sofort über Eventim erhältlich, weitere Informationen unter [www.bruchkoebel.de](http://www.bruchkoebel.de)**

*Foto: Neue Philharmonie Frankfurt - Christian Palm*

## BRUCHKÖBEL AKTUELL

### Präsenz-Kurs „Letzte Hilfe“ am 23. Januar 2026 in Bruchköbel

**S**ich mit dem eigenen Lebensende und dem Sterben auseinander zu setzen, macht erst einmal Angst, denn es gibt viele Unsicherheiten. Auch fühlen sich viele Menschen hilflos und unsicher, wenn sich ein Angehöriger dem Lebensende nähert. Oder man weiß selbst vielleicht nicht, was man tun kann, um ihn auf dem „letzten Weg“ zu unterstützen.



Bild: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)

Dieser **Letzte Hilfe Kurs** will sich diesen Unsicherheiten und Ängsten nähern und Grundwissen zu diesem Thema vermitteln. Denn es gibt vieles, was man für sich selbst zu diesem Thema erfahren und auch als Angehöriger tun kann, um seinen Mitmenschen am Ende des Lebens zur Seite zu stehen.

**In diesem 4-stündigen Kurs werden Themenbereiche wie Sterbephasen erkennen und einschätzen, Vorsorgeplanung und Trauer angesprochen sowie einfache Pflegetipps für Angehörige vermittelt, um das Leiden von Sterbenden zu lindern.**

**Das Seniorenreferat der Stadt Bruchköbel bietet am 23.01.2026 von 15 bis 19 Uhr einen Kurs „Letzte Hilfe“ in Zusammenarbeit mit den erfahrenen Referenten Herrn Dr. Marcus Hecht (Palliativmediziner, Hausarztpraxis Maintal) und Frau Deniese Agostini für interessierte Bürgerinnen und Bürger an.** Sie brauchen keinerlei Vorkenntnisse, sondern nur ein wenig Bereitschaft sich auf dieses Thema einzulassen. Denn nur zu oft wird das Thema „Tod und Sterben“ tabuisiert und aus dem gesellschaftlichen Leben ausgeklammert, ob es uns alle angeht.

**Die Teilnahme ist kostenfrei. Der Kurs ist auf 15 Teilnehmer begrenzt.** Weitere Informationen zum Kurs sowie Möglichkeiten zur Anmeldung finden Sie im Internet unter <https://www.letztehilfe.info/kurse/>. Auch können Sie sich direkt per die E-Mail an [seniorenreferat@bruchkoebel.de](mailto:seniorenreferat@bruchkoebel.de) sowie telefonisch unter 06181 975815 anmelden.

### Adventsfeier der Senioren zum zweiten Advent

Der Seniorenbeirat lädt gemeinsam mit dem Seniorenreferat **alle Bürgerinnen und Bürger ab 70 Jahren am Sonntag, den 7. Dezember 2025, von 14 bis 17 Uhr** herzlich zu einem besinnlichen Adventsnachmittag in den festlich geschmückten großen Saal des Stadthauses Bruchköbel ein.

**Die Gäste erwartet ein stimmungsvoller Nachmittag** mit Musik der Kapelle der Freiwilligen Feuerwehr, musikalische Unterhaltung durch Holger Metschan, einer Märchenerzählerin sowie festlichen Liedern des Chors „Happy Voices“. Zum Abschluss werden traditionelle Weihnachtslieder gemeinsam gesungen.

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt, die Teilnahme ist kostenlos, und zur Schonung der Umwelt wird gebeten, ein eigenes Kaffeegedeck mitzubringen. Weitere Informationen gibt das Seniorenreferat unter [seniorereferat@bruchkoebel.de](mailto:seniorereferat@bruchkoebel.de) oder telefonisch unter 06181-975 815.**

## BRUCHKÖBEL AKTUELL

### Seniorenbeiratsmitglied als Volunteer und Schiedsrichter bei den Special Olympics in Hessen und Saarland

Nachdem ich 2012 in München bei den Bundes-Special Olympics als Schiedsrichter teilgenommen habe und die Erfahrungen mich bis heute prägen, habe ich mich dieses Jahr bei den **Special Olympics Hessen in Hanau** (23.–26. Juni) **als Volunteer engagiert** und es war wieder ein ganz besonderes Erlebnis. Ich war beim Boccia am Marktplatz und bei der Leichtathletik im Herbert-Dröse-Stadion im Einsatz. Beim Boccia gab es auch die Unified Demo-Wettbewerbe, bei denen Menschen mit Behinderung gemeinsam mit nichtbehinderten Teilnehmern gegeneinander antraten. Bürgermeister Bieri hat dort sogar mitgespielt. **Vor allem viele Senioren engagierten sich als Volunteers; der älteste war über 80 Jahre alt.**

**Was sind die Special Olympics? Die Special Olympics sind Wettbewerbe für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung – nicht zu verwechseln mit den Paralympics, die für körperlich Beeinträchtigte gedacht sind.** Woher kommen die Special Olympics? Die Bewegung wurde 1968 von Eunice Kennedy-Shriver, der Schwester von US-Präsident John F. Kennedy, ins Leben gerufen. Anlass war die Beeinträchtigung ihrer Schwester Rosemary Kennedy nach einer Lobotomie. In den 1960er Jahren erfuhr Eunice Kennedy Shriver, dass geistig beeinträchtigte Kinder im öffentlichen Schulsystem in den USA keine Teilnahme an den üblichen Sommercamps hatten.

Sie gründete auf ihrer Farm Timberlawn in Maryland das Camp Shriver, an dem 34 geistig beeinträchtigte und nicht-beeinträchtigte Kinder, darunter ihr Sohn Tim, sowie 26 Betreuer aus der Umgebung teilnahmen. Gemeinsam trieben die Kinder Sport, und das Camp wurde ein großer Erfolg. Auch in den folgenden drei Jahren fand das Sommercamp statt. Heute sind die Special Olympics mit 5,2 Millionen Athleten in 174 Ländern vertreten. **Der deutsche Verband, Special Olympics Deutschland (SOD), wurde 1991 gegründet. Auf Länderebene gibt es derzeit 14 Landesverbände.**

Meine Erfahrungen im Saarland: **Im September war ich als Schiedsrichter für Rollerskating im Saarland im Einsatz. Es war eine wunderbare Erfahrung,** sowohl mit den Athleten als auch mit den Politikern, die uns besuchten. Der saarländische Innenminister Reinhold Jost besuchte uns in der Halle und zog zum ersten Mal in seinem Leben Inlineskates an, um eine kurze Strecke zu bewältigen. Er sprach mit allen Anwesenden, und abends am Sportcampus grillte er Würstchen und Käse für Athleten, Betreuer und Mitarbeitende – was sehr gut ankam. Auch der Bürgermeister von Schiffweiler, Cedric Jochen, war mehrfach bei uns. Er setzte sich mitten unter die Athleten auf den Hallenboden, um auf Augenhöhe zu sprechen. Er nahm außerdem an der Preisverleihung teil.

Ich freue mich bereits auf die **Bundes-Special Olympics 2026 im Saarland, bei denen voraussichtlich etwa 1.000 Athleten teilnehmen werden.** Alles in allem war es eine äußerst bereichernde Erfahrung. Bei der Freude und Begeisterung der Athleten war manchmal sogar eine Träne nicht zu vermeiden.

*Text und Bilder: Johannes Kortenhoeven/Seniorenbeirat*



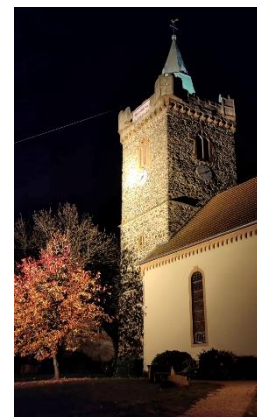
## BRUCHKÖBEL AKTUELL Weihnachtsmusical in der Jakobuskirche

**A**uch in diesem Jahr wird **in der evangelischen Kirchengemeinde Bruchköbel wieder ein Weihnachtsmusical aufgeführt: „Paco baut eine Krippe“ von Willi Fähmann und Martin Wüstner.**

Der zehnjährige Paco lebt mit seiner Familie in Südamerika, abhängig von Don Alfredo, dem Großgrundbesitzer. Obwohl er in der Schule gut ist, muss er auf dem Maisfeld arbeiten, um den Lebensunterhalt für seine Familie mitzuverdienen. Doch kurz vor Weihnachten hat er eine Idee. Der Schuppen eines Nachbarn, der mit seiner Familie in die Stadt gezogen ist, um sich ein besseres Leben aufzubauen, wird zum Krippenstall, „Maria“ und „Josef“ finden sich bald, eine alte Eselin hat Paco schon und mit einiger Überredungskunst kann er sich sogar einen Ochsen leihen. Als die Heilige Nacht anbricht, geschieht ein kleines Wunder. Arm und Reich erleben sie gemeinsam. Von dieser Nacht werden die Leute noch lange erzählen...

Die Figuren aus einem weit entfernten Land werden lebendig. Gemeinsam mit Paco tauchen Mitspielende und Zuschauende in eine andere Welt mit ihren Nöten und Freuden ein.

Seit Anfang November proben ca. 30 Kinder zwischen 4 und 11 Jahren mit einem Team Ehrenamtlicher für die **beiden Aufführungen an Heiligabend. Diese finden in den Nachmittagsgottesdiensten um 14.30 Uhr und 15.45 Uhr in der Jakobuskirche Bruchköbel statt. Darüber hinaus gibt es eine öffentliche Generalprobe am Montag, den 22.12.2025 um 17.00 Uhr, ebenfalls in der Jakobuskirche. Hierzu möchten wir Jung und Alt ganz herzlich einladen.**



### C@FÉ DIGITAL macht Winterpause – Wiedersehen im Januar

Das Team C@fé Digital dankt allen Teilnehmerinnen und Teilnehmer herzlich für ihr Interesse und ihre Begeisterung für den gemeinsamen Austausch über digitale Themen. Die monatlichen Treffen sind immer eine wertvolle Gelegenheit, voneinander zu lernen und neue Impulse zu gewinnen.

Ein besonderer Dank gilt den ehrenamtlichen Unterstützerinnen und Unterstützern, die mit ihrer fachkundigen Beratung jedes Treffen bereichern und maßgeblich zum Erfolg unserer Veranstaltungen beitragen.

**Im Dezember pausiert das Café Digital** aufgrund einer spannenden Ausstellung im Artrium. Umso mehr freuen wir uns darauf, Sie im neuen Jahr – **am 14. Januar 2026** – wieder zahlreich begrüßen zu dürfen. Wie gewohnt treffen wir uns **von 14:30 bis 16 Uhr im Artrium**, wo wir mit frischen Themen und neuen Angeboten für Sie da sein werden.



**BLICK  
PUNKTE** FOTOAUSSTELLUNG  
VERNISSAGE:  
Fr., 28.11.2025 19:00 Uhr

BERND ADAM • BERND BERGER • REGINA BERGMANN • PETERGASSELLSDORFER  
MICHAEL HAUS • IRMTRAUTHEHRMANN • GERDA JENTOOH-STOCK • MICHAEL JOEST  
SIEGFRIED KEIL • RALF METZGER • BARBARA PALCEI • WOLFGANG RICHTER  
ROLAND SCHIRMER • GERLINDE SCHUBERTH • ALEXANDER THON • DETLEFTRAUTEWEIN  
ULRIKEWAGNER • PETRAWENDELER • DIETERWERNER • RAINER WIEGAND

DAS FOTOTEAM BRUCHKÖBEL STELLTAUS **40 Jahre**  
**29.11. - 14.12.2025**  
ARTRIUM BRUCHKÖBEL  
INNERERRING 1C • 63486 BRUCHKÖBEL

ÖFFNUNGSZEITEN:  
FREITAGS, SAMSTAGS & SONNTAGS  
14:00 Uhr - 19:00 Uhr

EINTRITT FREI  
www.fototeam-bruchkoebel.de



## BRUCHKÖBEL AKTUELL

### Weihnachtsgewinnspiel - Dein Einkauf gewinnt

**D**as Bruchköbeler Weihnachtsgewinnspiel „Dein Einkauf gewinnt“ geht in die nächste Runde. **Zwischen 15. November und 31. Dezember 2025 erhalten Kunden in allen teilnehmenden Geschäften (Liste auf [www.bruchkoebel.de](http://www.bruchkoebel.de)) pro 25 Euro getätigtem Umsatz ein Los.** Die attraktiven Hauptgewinne in diesem Jahr sind:



1. Preis: Reisegutschein im Wert von 1.000 Euro von der Stadt Bruchköbel in Kooperation mit dem Holidayland
2. Preis: Ein Kaffee-Vollautomat NIVONA NICR 695 gesponsert vom Marketing- und Gewerbeverein Bruchköbel im Wert von 700 Euro
3. Preis: Jahresabo 14-tägige Gemüseboxen-Lieferung vom Bio-Bauernhof Ackerlei im Wert von rund 600 Euro

**Insgesamt werden über 200 Preise im Gesamtwert von rund 10.000 Euro verlost. Die Losziehung findet am 14. Januar 2026 statt.** Die gesamte Liste der **teilnehmenden Geschäfte** und die Teilnahmebedingungen finden Sie auf [www.bruchkoebel.de](http://www.bruchkoebel.de). **Auf** der Webseite finden Sie ab **12 Uhr am 15. Januar 2026 auch die Gewinnlosnummern.** Wenn Sie ein Gewinner-Los besitzen, melden Sie Ihren Gewinnanspruch bitte bis zum 01. Februar 2026 um 12 Uhr unter: [weihnachten@bruchkoebel.de](mailto:weihnachten@bruchkoebel.de) oder im Bürgerbüro an. Bitte geben Sie dabei Ihre Losnummer, Ihren vollständigen Namen und Ihre Anschrift an.

**OHNE LOS NIX LOS! Bitte bewahren Sie Ihre Lose bis zur Gewinnziehung und eventuell anschließender Gewinnübergabe auf! Ohne Originallos kann Ihnen kein Gewinn übergeben werden. Wir wünschen Ihnen viel Glück!**



*In der Stille der Weihnachtszeit  
finden wir Hoffnung und Kraft.*

*Das Leuchten der Kerzen erinnert uns daran,  
dass Menschlichkeit und Zusammenhalt  
die wahren Sterne des Lebens sind.*



**Der Seniorenbeirat Bruchköbel und das Seniorenreferat  
wünschen allen Leserinnen und Lesern  
ein frohes Weihnachtsfest und ein neues Jahr,  
erfüllt von Zuversicht, Gesundheit und schönen Begegnungen.**



## ANGEBOTE IM DEZEMBER

	<b>Was?</b>	<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>
05.12.	Infostand Seniorenbeirat	10-11 Uhr	Wochenmarkt
05.12.	Sprechstunde Seniorenbeirat	11-12 Uhr	Stadthaus (Büro 14)
07.12.	Adventsfeier der Senioren	14-17 Uhr	Stadthaus
09.12.	Seniorenbeiratssitzung	ab 10 Uhr	Stadthaus
09.01.	Infostand Seniorenbeirat	10-11 Uhr	Wochenmarkt
09.01.	Sprechstunde Seniorenbeirat	11-12 Uhr	Stadthaus (Büro 14)
13.01.	Seniorenbeiratssitzung	ab 10 Uhr	Stadthaus

## Wöchentlich

Mo	Yoga im Sitzen	11-12 Uhr	Artrium
Di	Yoga im Sitzen	9.30-10.30 Uhr	Artrium
Di	Gedächtniskurs	10.45-12.00 Uhr	Artrium
Di	Stuhl-Gymnastik	14-15.00 Uhr	Artrium
Mi	Strickgruppe	10-12 Uhr	Artrium
Mi	Englischkurse	9.30-12.30 Uhr	Fraktionshaus
Do	Malgruppe	9-12.30 Uhr	Artrium
Do	Stuhl-Gymnastik	10.30-12.30 Uhr	Stadttreff
Do	Skatgruppe	13-17 Uhr	Artrium
Fr	Café Barrierefrei	15-17 Uhr	Artrium
Fr	Englischkurs	10.30-12 Uhr	Fraktionshaus
Fr	Rommé-Club	17.30-22 Uhr	Artrium

**In der Zeit vom 27.11. bis 15.12. findet im Artrium eine Ausstellung statt.** Alle Angebote, die im ARTRIUM stattfinden, pausieren in diesem Zeitraum.

Seniorenreferat Bruchköbel, Tel.: 06181-975 815, E-Mail: [seniorenreferat@bruchkoebel.de](mailto:seniorenreferat@bruchkoebel.de)

Notrufnummer Polizei: 110

Notrufnummer DRK / Feuerwehr: 112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Bruchköbel 06181-75858

bundesweit: 116 117

Krankentransport: 06051-19222

Zahnärztlicher Notdienst: 01805-607011

Apothekennotdienst: <https://apotheken.de> (PLZ im Suchfeld eingeben)

Störfallnummer Main Kinzig (Strom, Gas, Wasser) - Notdienst: 06051-884040



Angebote für Senioren