

In unregelmäßigen Abständen informiert der Seniorenbeirat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro über Aktuelles, Interessantes und Wissenswertes rund um den aktiven Ruhestand. Es wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Alle Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.

Jahresrückblick 2025 – Der Seniorenbeirat zieht Bilanz

Das Jahr 2025 war für den **Seniorenbeirat** der Stadt Bruchköbel **geprägt von** lebendigen Begegnungen, inspirierenden Veranstaltungen und vielen **wertvollen Impulsen für die Weiterentwicklung der Seniorenarbeit**. Von den ersten Frühlingsaktivitäten bis zur festlichen Adventsfeier zeigte sich, wie vielfältig und engagiert die Seniorengemeinschaft in Bruchköbel ist.

Den Auftakt bildete bereits im Januar der beliebte **Seniorentanz im Stadthaus Bruchköbel**. Mehrmals verwandelte sich der Saal erneut in eine fröhliche Tanzlocation, in der der Spaß im Vordergrund stand. Die Veranstaltungen sind **hervorragend besucht** und bieten vielen Seniorinnen und Senioren die Gelegenheit, gemeinsam zu tanzen, zu lachen und neue Kontakte zu knüpfen. **Nächster Termin ist am 27. Januar, wie immer von 14.30 bis 17 Uhr im Stadthaus Bruchköbel mit dem Neuberger Schlawiner und Kaffee und Kuchen von den Landfrauen Bruchköbel.**



Anfang April hat der **Besuch des Deutschen Seniorentages 2025** einmal mehr gezeigt, wie **wichtig der Austausch und die Vernetzung für die erfolgreiche Seniorenarbeit** und Seniorenpolitik sind. **Im Sommer rückte das Thema Digitalisierung in den Mittelpunkt**. Das Café Digital bot **vier Sonderveranstaltungen im Stadthaus** an, die sich ganz der digitalen Nutzung widmeten. Unter der Leitung von Ralf Dilthey vom Team C@fé Digital erhielten die Teilnehmenden praxisnahe Einblicke in digitale Anwendungen, die den Alltag erleichtern können. Die Reihe fand am 4. September ihren Abschluss mit der Informationsveranstaltung „Online-Banking leicht gemacht“, die in Kooperation mit der Sparkasse Hanau stattfand. **Alle Termine waren mit jeweils über 50 Teilnehmenden sehr gut besucht** – ein deutliches Zeichen dafür, wie groß der Bedarf an verständlicher digitaler Bildung für ältere Menschen ist.



Ein weiterer **Höhepunkt des Sommers war das Babelcafé** am 5. Juli im alten Schulgebäude in der Issigheimer Straße 28. In den Räumen des Musikzugs Niederissigheim lud der Seniorenbeirat zu einem offenen Austausch ein. Bei frischem Kaffee, selbstgebackenem Kuchen und kühlen Getränken – liebevoll angeboten von den Landfrauen Niederissigheim – kamen Bürgerinnen und Bürger miteinander ins Gespräch.

Am 1. September folgte der **„Tag der Senioren in Bruchköbel und Umgebung“**, der im Stadthaus stattfand und **über 140 Gäste anzog**. Unter dem Motto „Gemeinsam statt einsam“ hatten die **Sozialen Dienste der Stadt Bruchköbel gemeinsam mit dem Seniorenbeirat und dem Seniorenreferat** zu einem Nachmittag voller Begegnung, Unterhaltung und Information eingeladen. Schon früh bildete sich eine lange Schlange vor



dem Kuchenbuffet der Landfrauen Bruchköbel, die mit hausgemachten Spezialitäten und frisch gebrühtem Kaffee für das leibliche Wohl sorgten. Die **positive Resonanz** zeigte deutlich, wie wichtig solche Begegnungsformate für die Gemeinschaft sind – und so steht bereits fest, dass die **Veranstaltung im kommenden Jahr wiederholt wird**.



Ende September präsentierte sich der Seniorenbeirat mit einem eigenen **Informationsstand auf der Vitalmesse in Bruchköbel**. Rund 30 Aussteller boten ein breites Spektrum an Angeboten rund um Gesundheit, Wohlbefinden und aktives Älterwerden. Die Messe bot eine **ideale Plattform, um mit Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen**, Fragen zu beantworten und neue Impulse für die Seniorenarbeit zu sammeln.

Ein besonders inspirierender Moment des Jahres war **im Herbst der Besuch der Ausstellung „Belle Wi – besser barrierefrei wohnen und leben“** in Wiesbaden-Dotzheim. Die Mitglieder des Seniorenbeirats erhielten dort einen umfassenden Einblick in moderne Wohnkonzepte und technische Hilfsmittel, die älteren Menschen ein selbstständiges Leben erleichtern können. Die Ausstellung machte deutlich, wie wichtig es ist, Barrierefreiheit als selbstverständlichen Bestandteil des Wohnens zu begreifen.

Den festlichen Abschluss des Jahres bildete die Adventsfeier am zweiten Adventssonntag im Stadthaus Bruchköbel. Rund **250 Gäste** füllten den festlich dekorierten Saal, der vom Seniorenbeirat und dem Seniorenreferat liebevoll vorbereitet worden war. Ein **abwechslungsreiches Programm**, stimmungsvolle Musik und die herzliche Atmosphäre machten den Nachmittag zu einem **unvergesslichen Erlebnis** und boten einen würdigen Ausklang des Jahres - für alle Beteiligten ein echtes Highlight in der Vorweihnachtszeit.



Mit all diesen Veranstaltungen, Begegnungen und Impulsen blickt der Seniorenbeirat der Stadt Bruchköbel auf ein **ereignisreiches und erfolgreiches Jahr 2025** zurück. Die zahlreichen positiven Rückmeldungen zeigen, wie wichtig die Arbeit des Beirats für die Gemeinschaft ist. **Mit Freude und Zuversicht geht der Seniorenbeirat in das kommende Jahr** – bereit, weiterhin aktiv mitzuwirken, zuzuhören und gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern Bruchköbel lebenswert zu gestalten.

SONDERVERANSTALTUNG C@FÈ DIGITAL IM JANUAR

Nach einer erfolgreichen Sommerreihe startet das C@fé Digital mit einer neuen **Sonderveranstaltung** ins Jahr. Unter dem **Motto „Meine Daten, meine Regeln: Apps, Datenschutz und Berechtigungen“** lädt Referent Ralf Dilthey Team am **22. Januar von 15 bis 16 Uhr in den Stadtverordnetensaal des Stadthauses Bruchköbel ein**. Er zeigt verständlich, wie Apps mit persönlichen Daten umgehen, welche Rechte Nutzerinnen und Nutzer haben und wie sich Datenschutz im Alltag praktisch umsetzen lässt. Die Teilnehmenden erhalten konkrete Tipps, um ihre digitale Selbstbestimmung zu stärken.

Interessierte werden gebeten, sich verbindlich beim Seniorenreferat unter der Telefonnummer 06181 975 815 oder per E-Mail an seniorenreferat@bruchkoebel.de anzumelden. Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz für diese spannende und lehrreiche Veranstaltung – das Team Café Digital freut sich auf Sie!

NEUES AUS DEM STADTHAUS

Liebe BOB-Leserinnen und Leser, ich hoffe, Sie und Ihre Familie sind gut ins neue Jahr gestartet. Und das erste Highlight in 2026 steht schon vor der Tür: **das Neujahrskonzert mit der Neuen Philharmonie Frankfurt am 10. Januar im Stadthaus**. Wenn Sie zu den Glücklichen gehören, die eine Karte bekommen haben, können Sie sich auf einen Abend mit hochklassiger Musik freuen. Ich hoffe, dass dies der Start für die Wiederbelebung der früheren Neujahrskonzerte ist.

Besonders gefreut habe ich mich, dass der Main-Kinzig-Kreis meinen Vorschlag aufgegriffen hat, und den **Bruchköbeler Architekten Lothar Gerstner geehrt** hat. In einer kleinen Feierstunde im Bruchköbeler Stadthaus **überreichte Anfang Dezember Landrat Thorsten Stolz die Medaille für Heimatpflege und Geschichtsforschung des Kreises** an Lothar Gerstner. Ich durfte die Gratulation und den Dank der Stadt überbringen. **Der 91-Jährige erhielt die Ehrung in Würdigung besonderer Leistungen auf dem Gebiet der Heimatpflege und der Geschichtsforschung**.



Dank des Engagements von Lothar Gerstner ist ein Großteil der Altstadt Bruchköbels mit ihrem Fachwerk-Charme erhalten geblieben, und nicht, wie eigentlich geplant, abgerissen worden. Durch seine Expertise hat er auch jahrzehntelang den Denkmalbeirat des Main-Kinzig-Kreises, dessen Mitglied er war, bereichert.

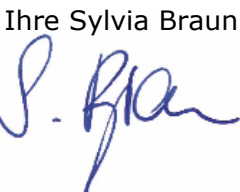
Lothar Gerstner war Ender der 1970er Jahre maßgeblich an der Gestaltung und am Erhalt unserer historischen Altstadt rund um den Freien Platz beteiligt. Viele Häuser in Bruchköbel und in der Region wurden durch ihn mit Liebe zum Detail und immer sehr nachhaltig saniert und somit für die Zukunft erhalten.

Vertreter des Geschichtsvereins Bruchköbel, dem Lothar Gerstner ebenfalls seit Jahrzehnten angehört, erwiesen ihm bei der Verleihung ebenso die Ehre wie unser Erster Stadtrat Oliver Blum. **Es sind Menschen wie Lothar Gerstner, die mit ihrem Einsatz, ihrem Wissen und Können unsere Stadt mitgestalten und besser machen. Das verdient höchste Anerkennung**.

Ich wünsche Ihnen einen geruhsamen Januar 2026.

Herzliche Grüße

Ihre Sylvia Braun



Bürgermeisterin

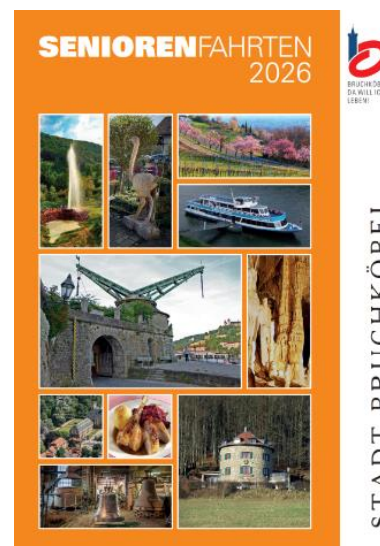
BRUCHKÖBEL AKTUELL

Seniorenfahrten 2026 - Einfacher Kartenverkauf ohne Anmeldung

Die **Bruchköbeler Seniorenfahrten** starten auch im Jahr 2026 wieder voller Vorfreude in eine neue Saison – und diesmal **mit einem wichtigen organisatorischen Wandel**, der gleich zu Beginn erwähnt werden soll: **Das bisherige Anmeldeverfahren mit Wartelisten entfällt vollständig**. Stattdessen können die **Fahrkarten künftig direkt erworben werden**, unkompliziert und ohne vorherige Anmeldung.

Der Kartenverkauf findet immer freitags von 9 bis 10 Uhr im Stadttreff in der Kellereigasse 6 statt. Für die Fahrten von März bis Juni beginnt der Verkauf am Freitag, den 13. Februar, für die Fahrten von Juli bis November am Freitag, den 13. Juni. Mit diesem neuen Verfahren möchten wir allen Interessierten eine klare, verlässliche und stressfreie Möglichkeit bieten, sich ihre Wunschfahrt sofort zu sichern und die **Fahrkarte direkt mit nach Hause zu nehmen**.

Mit dieser Neuerung im Gepäck freuen wir uns, Ihnen **ab Februar die brandneue Broschüre der Bruchköbeler Seniorenfahrten 2026** präsentieren zu können. Auch in diesem Jahr erwartet Sie ein **abwechslungsreiches und inspirierendes Programm**, das sowohl Seniorinnen und Senioren als auch jüngere Gäste anspricht, die unsere beliebten Tagesausflüge genießen möchten. Die Auswahl reicht von kulturellen Entdeckungen über Naturerlebnisse bis hin zu gemütlichen Schifffahrten, die längst zu einem festen Bestandteil unseres Angebots geworden sind.



Gleich zu Beginn führt uns eine **Fahrt in die Pfalz**, wo die zartrosa Mandelblüte jedes Jahr ein beeindruckendes Naturschauspiel bietet und die Region in ein fast mediterranes Licht taucht. Ebenso stehen



geschichtsträchtige Orte wie **Andernach und die Abtei Maria Laach** auf dem Programm, die mit ihrer einzigartigen Atmosphäre und beeindruckenden Architektur begeistern. Wer sich für historische Anlagen interessiert, wird auf **Burg Greifenstein** fündig, die mit ihrer imposanten Silhouette und dem weiten Blick über das **Lahntal** ein besonderes Erlebnis bietet.

Ein weiterer Höhepunkt ist der **Besuch des Hessentags in Fulda**, der mit seinem vielfältigen Kulturprogramm, regionalen Angeboten und lebendigen Feststimmung für unvergessliche Eindrücke sorgt. Auch **Würzburg mit seiner prachtvollen Altstadt**, der Residenz und den malerischen Weinbergen lädt zu einem abwechslungsreichen Tagesausflug ein. Naturfreunde kommen im **Westerwald** auf ihre

Kosten, wo unter anderem eine **Straußenfarm** besucht wird – ein Erlebnis, das nicht nur informativ, sondern auch unterhaltsam ist. Ebenso beeindruckend ist die **Fahrt nach Attendorn mit einem Abstecher zum Biggensee**, der zu den schönsten Seen der Region zählt und mit seiner ruhigen Wasserlandschaft zum Entspannen einlädt.

Genussvolle Momente erwarten Sie in **Großwallstadt bei einem Besuch im Weingut**, wo regionale Spezialitäten und edle Tropfen probiert werden können. Und natürlich darf auch in diesem Jahr das **traditionelle Gänseessen** nicht fehlen, das für viele Teilnehmende zu den kulinarischen Höhepunkten des Reisejahres gehört und in gemütlicher Atmosphäre den Jahresausklang einläutet.

Wie gewohnt werden die Fahrten von unseren **erfahrenen ehrenamtlichen Begleiterinnen Heidie Hampel und Evelyn Franke** betreut. Mit viel Engagement, Herzlichkeit und einem wachsamen Blick für die Bedürfnisse aller Reisenden sorgen sie dafür, dass sich niemand allein fühlt. Gerade für ältere Gäste, die sich vielleicht nicht mehr allein auf den Weg machen möchten, ist diese persönliche Begleitung ein wertvoller Bestandteil unseres Angebots.



Das neue Programmheft liegt ab 2. Februar im Stadthaus aus. Für telefonische Rückfragen steht Ihnen das Seniorenreferat unter der Telefonnummer 06181 975 815 zur Verfügung und beantwortet gerne alle Fragen rund um die Fahrten und den neuen Kartenverkauf.

Wer Lust hat, sich in gemütlicher Runde über Reiseziele auszutauschen oder einfach ein wenig Vorfreude zu tanken, ist herzlich eingeladen, unser **Reise-Café** zu besuchen. Es **findet wie gewohnt jeden letzten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:00 Uhr im Atrium Bruchköbel, Innerer Ring 1, statt.**

Hier treffen sich erfahrene Mitreisende und neugierige Neulinge, um Erinnerungen zu teilen, neue Bekanntschaften zu knüpfen und sich über die kommenden Ausflüge zu informieren.

Mit all diesen Neuerungen und Angeboten freuen wir uns auf ein erlebnisreiches Reisejahr 2026, das wieder viele schöne Momente, Begegnungen und Entdeckungen bereithält.

Neujahrs-Tanzvergnügen für Senioren

Am **27. Januar** öffnet das **Stadthaus Bruchköbel** erneut seine Türen für den beliebten **Seniorentanz** und lädt alle tanzfreudigen **Gäste aus Bruchköbel und der Umgebung** zu einem heiteren Nachmittag ein.

Von 14:30 bis 17:00 Uhr, Einlass ab 14:00 Uhr, sorgt der **Neuberger Schlawiner** mit abwechslungsreicher Musik für gute Stimmung und eine volle Tanzfläche. Das Team der **Landfrauen Bruchköbel** verwöhnt die Gäste wie gewohnt mit frisch gebrühtem Kaffee, selbstgemachten Torten und einem Glas Sekt für alle, die es prickelnd mögen.



Die herzliche Atmosphäre und die liebevolle Gestaltung des Saals tragen dazu bei, dass dieser Nachmittag für viele zu einem besonderen Erlebnis wird. Der Nachmittag bietet eine schöne Gelegenheit, zu tanzen, ins Gespräch zu kommen und ein paar unbeschwerte Stunden zu genießen. **Eine Anmeldung ist nicht nötig**, die Teilnahme ist kostenfrei – einfach vorbeikommen und mitfeiern.

BRUCHKÖBEL AKTUELL

KAB Bruchköbel spendet an die Hanauer Tafel

Traditionell war die **KAB** (Katholische Arbeitnehmer Bewegung) **auf dem Weihnachtsmarkt in Bruchköbel** vertreten und bot an ihrer Hütte selbstgebackene Plätzchen, Marmeladen und Schmalz, sowie „Tschai“ und Kinderpunsch an. **Der Erlös in Höhe von 2.600,00 € ging in diesem Jahr an die Hanauer Tafel.**

Bei der Spendenübergabe wurde ein Einblick in die Räumlichkeiten gewährt und **Herr Jörg Mair, Geschäftsführer von Lichtblick, u.a. auch der Hanauer Tafel, erläuterte die Ziele und Aufgaben der notwendigen Einrichtung, die sich seit 2019 an diesem Ort befindet.** Die außerdem **mitgebrachte Sachspende in Form von selbstgemachter Konfitüre** wurde sehr gerne entgegengenommen. Die Zahl der Ausweisinhaber in Hanau und Umkreis ist inzwischen auf ca. 530 gestiegen und damit **unterstützt die Hanauer Tafel etwa 1200 Menschen.**

In der Umgebung Hanau werden 50 Supermärkte von 6 bis 7 Fahrern täglich angefahren, um die Waren abzuholen. Dazu gibt es rund 60 ehrenamtliche Helfer, die an 3 Tagen in der Woche die Bedürftigen, die einen entsprechenden Ausweis besitzen, mit Lebensmittel versorgen.

Es gibt neben der Lebensmittelausgabe einen „kleinen Laden“ in der gespendeten und gut erhaltenen Kleidung sowie Pflegeartikel gegen einen Obolus ausgegeben werden. Nicht zu unterschätzen ist auch der „Treffpunkt-Charakter“. Man pflegt Kontakte und führt Gespräche. Damit die Tafel diese Arbeit fortsetzen und Menschen Hoffnung geben kann, ist sie auf jede Hilfe angewiesen.



Seniorenfastnacht der KAB Bruchköbel



Die traditionelle Seniorenfastnacht findet am Samstag, 14.02.2026 ab 14:31 Uhr im Haus Shalom der Kirchengemeinde St. Familia (Riedstr. 5, 63486 Bruchköbel) statt. Wie gewohnt gibt es ab 14.31 Uhr Kaffee und Kuchen. Um 15.11 Uhr beginnt dann das bunte Programm mit Gesang, Büttenreden, Tanz und Live-Musik.

Der Eintritt ist frei. Behindertengerechter Zugang ist gewährleistet. Näheres entnehmen Sie auf der Homepage der KAB: <https://kab-bruchkoebel.de/>

GESUNDHEIT UND ERNÄHRUNG Käsekuchen mit Äpfeln und Mandelhaube

Zubereitung

Für den Mürbeteig werden **250 g Mehl, 125 g Butter, 1 Ei, 100 g Zucker und 1 Prise Salz** zu einem glatten Teig verarbeitet, **30 Minuten gekühlt** und anschließend in eine 26-cm-Springform mit 4 cm hohem Rand gelegt. Für weitere 30 Minuten kaltstellen. Den Backofen auf **160 °C Ober-/Unterhitze** vorheizen, den **Teigboden einstecken und 12–15 Minuten vorbacken**.

Währenddessen **500 g Äpfel** schälen, entkernen, in Stücke schneiden und mit **1 EL Orangensaft** mischen.

Für die Käsemasse **500 g Ricotta, 200 g Frischkäse, 200 g Sahne, 180 g Zucker und 1 Päckchen Vanillezucker** verrühren. **20 g Speisestärke** mit dem **Saft von 1/2 Orange glattrühren** und mit **5 Eiern** zur Masse geben. Zwei Drittel der Äpfel unterheben, auf dem vorgebackenem Boden verteilen und die restlichen Äpfel darüber geben. Den Kuchen 35 Minuten weiterbacken.

Für die Mandelhaube **80 g Butter, 2 EL Honig, 2 EL Zucker und 100 ml Sahne** aufkochen, dann **1 EL Mehl, 150 g Mandelblättchen und 1/2 TL Zimt** einrühren. **Nach 35 Minuten auf dem Kuchen verteilen und weitere 30–35 Minuten backen, bis die Mandeln goldbraun sind.** Bei geöffneter Ofentür auskühlen lassen und anschließend kaltstellen.

Guten Appetit!



Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen

Tauchen Sie ein in die wunderbare Welt der französischen Sprache und Kultur. In entspannter und freundlicher Atmosphäre **lernen Sie ohne Leistungsdruck die Grundlagen des Französischen** weiter auszubauen und können dabei ganz nebenbei neue Kontakte knüpfen. Der Kurs richtet sich an alle Interessierten ab 60 Jahren, die bereits erste Vorkenntnisse mitbringen und Freude daran haben, gemeinsam zu lernen.

Der Kurs findet montags von 10:15 bis 11:45 Uhr im Stadtcafé Bruchköbel, Innerer Ring 1, statt. In unserer kleinen Gruppe mit maximal zwölf Teilnehmerinnen und Teilnehmern sind noch Plätze frei.



Profitieren Sie von einer persönlichen Betreuung und einem lebendigen Miteinander, das das Lernen besonders angenehm macht. Melden Sie sich jetzt an und werden Sie Teil unserer lernfreudigen Gemeinschaft. Anmeldungen per E-Mail an: seniorenreferat@bruchkoebel.de, Fragen beantwortet das Seniorenbüro unter 06181-975815.

ANGEBOTE IM JANUAR

	Was?	Wann?	Wo?
09.01.	Infostand Seniorenbeirat	10-11 Uhr	Wochenmarkt
09.01.	Sprechstunde Seniorenbeirat*	11-12 Uhr	Stadthaus (Büro 14)
13.01.	Seniorenbeiratssitzung	ab 10 Uhr	Stadthaus
14.01.	C@fé Digital	14.30-16 Uhr	Artrium
22.01.	C@fé Digital Sonderveranstaltung	15-16 Uhr	Stadthaus
23.01.	Letzte Hilfe Kurs	15-19 Uhr	Artrium
27.01.	Seniorentanz	14.30-17 Uhr	Stadthaus
28.01.	Reise Café	14.30-16 Uhr	Artrium

Wöchentlich

Mo	Yoga im Sitzen	11-12 Uhr	Artrium
Mo	Französisch (Anfänger mit Vorkenntnissen)	10.15-11.45 Uhr	Stadtcafé
Di	Yoga im Sitzen	9.30-10.30 Uhr	Artrium
Di	Gedächtniskurs	10.45-12.00 Uhr	Artrium
Di	Stuhl-Gymnastik	14-15.00 Uhr	Artrium
Mi	Strickgruppe	10-12 Uhr	Artrium
Mi	Englischkurse	9.30-12.30 Uhr	Fraktionshaus
Do	Malgruppe	9-12.30 Uhr	Artrium
Do	Stuhl-Gymnastik	10.30-12.30 Uhr	Stadttreff
Do	Skatgruppe	13-17 Uhr	Artrium
Fr	Café Barrierefrei	15-17 Uhr	Artrium
Fr	Englischkurs	10.30-12 Uhr	Fraktionshaus
Fr	Rommé-Club	17.30-22 Uhr	Artrium

*= nach telefonischer Voranmeldung

Seniorenreferat Bruchköbel, Tel.: 06181-975 815, E-Mail: seniorenreferat@bruchkoebel.de

Notrufnummer Polizei: 110

Notrufnummer DRK / Feuerwehr: 112

Krankentransport: 06051-19222

Zahnärztlicher Notdienst: 01805-607011

Ärztlicher Bereitschaftsdienst: Bruchköbel 06181-75858 (bundesweit: 116 117)

Apothekennotdienst: <https://apotheken.de> (PLZ im Suchfeld eingeben)

Störfallnummer Main Kinzig (Strom, Gas, Wasser) - Notdienst: 06051-884040

