

**Sie halten die allererste „BOB“ Ausgabe in den Händen. In unregelmäßigen Abständen wird der Seniorenbeirat in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbüro über Aktuelles, Interessantes und Wissenswertes rund um den aktiven Ruhestand informieren. „BOB“ kann auch auf der Webseite der Stadt Bruchköbel als Datei heruntergeladen werden.**

## ERFOLGREICHER START TROTZ WIDRIGER UMSTÄNDE

### Seniorenbeirat Bruchköbel zieht Bilanz

In Deutschland wächst die Lebenserwartung stetig. Dieses begründet sich unter anderem in dem veränderten Gesundheitsbewusstsein der älteren Menschen und im medizinischen Fortschritt. Die neue Generation Älterer zeichnet sich durch Selbständigkeit, Unabhängigkeit, und Aktivität bis ins hohe Alter aus.

Die Lebenssituation der Senioren hat sich im Laufe der letzten Jahrzehnte kontinuierlich verändert. Diese Gruppe hat viel Freizeit zur Verfügung und sehr differenzierte Bedürfnisse und Vorstellungen über ihre Lebensgestaltung. Eine moderne Kommune sollte daher die Kompetenzen und Handlungspotentiale dieser Altersgruppe nutzen. Bürgerschaftliches Engagement ist eine Möglichkeit, aktive und verantwortliche Beteiligung der Älteren an den sozialen Herausforderungen einer Stadt zu fördern.



In Bruchköbel gibt es viele Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren, wie z.B. den im September 2019 neu gewählten Seniorenbeirat der Stadt Bruchköbel. Vorsitzende ist Dr. Margit Führes, ihre Stellvertreter sind Octavia Kaster und Dr. Matthias Herget. Die schriftlichen Arbeiten werden von Johannes Kortenhoeven erledigt. Zu den Beisitzern gehören Heidemarie Hampel, Walter Nuhn und Karlheinz Schädel. Darüber hinaus gehören dem Seniorenbeirat Inge Diethöfer, Monika Pauly, Walter Lorz und Erich Sorg an.

Im Zentrum der Arbeit des Seniorenbeirats steht die Förderung der Selbstbestimmung und der Selbständigkeit älterer Menschen. Es geht in erster Linie darum, Bedürfnisse der älteren Mitbürger wahrzunehmen und für deren Realisierung zu kämpfen. Nach dem Informationsabend „Demografischer Wandel in Bruchköbel“ sollen sobald wie möglich weitere Veranstaltungen rund um Seniorenthemen stattfinden. Erfolgreiche Projekte wie die „Musikalische Reihe“ im AWO-Sozialzentrum werden im neuen Jahr fortgeführt. Auch Workshops sind in Planung: Sturzprophylaxe, Gedächtnistraining, Waldbaden, das Angebot wird vielfältig sein.



Ein ansprechendes Freizeitangebot, ausreichende Beratungs- und Versorgungsmöglichkeiten, Förderung der Barrierefreiheit und der Mobilität im öffentlichen Raum. Diese Ziele hat sich das Gremium zum Wohle der Bruchköbeler Senioren für das kommende Jahr gesetzt.

### NEUER BÜCHERSCHRANK IN BRUCHKÖBEL

**A**uf Initiative des Seniorenbeirats gibt es jetzt in Bruchköbel einen öffentlichen Bücherschrank, der dazu dient, Bücher kostenlos, anonym und ohne jegliche Formalitäten zum Tausch oder zur Mitnahme anzubieten. Mit der Idee des Bücherschranks an einer leicht erreichbaren, zentral gelegenen und allgemein zugänglichen Stelle soll der Austausch von Literatur unterstützt werden.

Es war für den Seniorenbeirat nicht einfach, eine solche Anlaufstelle in Bruchköbel zu finden, aber jetzt steht der gut bestückte Schrank im Bürgerbüro der Stadt Bruchköbel und wartet auf eine rege Nutzung. Das Bürgerbüro befindet sich im Inneren Ring 1. Aktuell ist nur die Entnahme von Büchern gestattet, eine Abgabe von Büchern ist vorher mit dem Seniorenbeirat abzustimmen.



Einweihung im Bürgerbüro am 21.10.2020

### SENIORENBEIRAT INFORMIERT SICH ÜBER DEN ZUSTAND DER GEHWEGE IN BRUCHKÖBEL

**I**n der Sitzung des Seniorenbeirats am 10. März informierte Herr Diplom-Ingenieur Frank Rollmann vom Tiefbauamt der Stadt anhand einer Präsentation über den Zustand der Gehwege in Bruchköbel. Insgesamt 100 km Straßen und deren meist beidseitigen Gehwege sind in einem Straßenkataster erfasst und werden je nach Baujahr, Zustand, Befestigung und Nutzung nach Schulnoten bewertet. Dabei sind 41 % der Gehwege als sehr gut, 25 % als gut, 20 % als befriedigend, 13 % als ausreichend und nur 1 % als nicht ausreichend eingestuft. Der Zustand der Gehwege wird also zu 2/3 als gut oder sehr gut bezeichnet und nur 1% als mangelhaft eingeordnet.



Eine grundhafte Erneuerung von Gehwegen beinhaltet eine ausreichende Breite, geeignete Querungsstellen oder Querungshilfen, Randabsenkungen und die Erreichbarkeit für den ÖPNV. Eine Breite von 2,5 m wird als optimal angesehen, lässt sich jedoch durch Engstellen oder Treppen wie in der Hauptstraße und in der Hanauer Straße nicht immer einhalten. Der

Aufforderung von Herrn Rollmann, Örtlichkeiten zu finden, wo Handlungsbedarf besteht, kommt der Seniorenbeirat im Nachgang gerne nach.

### **EIN STÄNDCHEN FÜR SENIOREN** **„Musikalische Reihe“ im AWO-Sozialzentrum**

**E**s begann mit einer spontanen Idee des Seniorenbeirats zu Muttertag, um den von der coronabedingten Isolation im Altersheim betroffenen Seniorinnen und Senioren eine kleine Freude zu bereiten und entwickelte sich zu einer echten Erfolgsgeschichte. Seit Mai 2020 fanden im Innenhof des Seniorenzentrums AWO immer sonntagnachmittags ab 15:30 Uhr, unter Einhaltung der geforderten Hygienevorschriften, regelmäßig kleine Konzerte statt, um den Bewohnern etwas Abwechslung zu bieten.

Alleinunterhalter Robert Hößbacher und Holger Metschan, Leierkastenspieler Helmut Kreiß, Sänger Gerhard Kalbfleisch, das Trio Hausham, die berühmten Musiker Reinhard Paul und Marvin Scondo, alle diese Künstler haben mit ihrem Talent die Bewohner\*innen im Innenhof des Seniorenheims begeistert und bestens unterhalten. Auch waren diese Auftritte für die regional und überregional bekannten Künstler eine gute Gelegenheit, nach teils langer Pause ihre Künste wieder öffentlich unter Beweis zu stellen.



Der Auftritt der Kapelle der Freiwilligen Feuerwehr am 11. Oktober war ein absoluter Höhepunkt, denn im Innenhof versammelten sich 16 Musiker zu flotter Blasmusik, die bei den Bewohnern sehr gut ankam. Mit der Gruppe Forever Young klang die Konzertreihe am 18. Oktober 2020 aus, denn es wurde langsam zu kalt für Veranstaltungen im Freien. Veranstalter, Heimleitung, Bewohner und die Musiker sind sich sicher: Die Konzertreihe wird im nächsten Jahr mit Beginn der wärmeren Jahreszeit mit Sicherheit fortgeführt.

### **SENIORENBEIRAT - TERMINE 2021:**

**Vorstandssitzungen - dienstags, 10:00 – 12:00 Uhr**, voraussichtlich im Bürgerhaus Bruchköbel  
12.01., 09.02., 09.03., 13.04., 11.05., 08.06., 13.07., 10.08., 14.09., 12.10., 09.11., 14.12.

**Seniorensprechstunde - freitags 11:00 – 13:00 Uhr**, voraussichtlich im JFS  
08.01., 05.02., 05.03., 09.04., 07.05., 11.06., 09.07., 06.08., 03.09., 08.10., 05.11., 10.12.

## SILBERTELEFON

### Niemand muss allein sein

Einsamkeit trifft viele ältere Menschen, und sie schleicht sich oft unmerklich ins Leben ein. Einsamkeit kann krank machen, und je länger sie andauert, desto schwerer kann der Weg hinaus werden. Silbernetz ist ein einzigartiges Hilfs- und Kontaktangebot für ältere Menschen in Deutschland. Sie können rund um die Uhr anrufen, kostenlos, anonym und vertraulich. Sie werden ein offenes Ohr und Ermutigung auch ohne akute Krise finden. Sie möchten sich anrufen lassen? Wir vermitteln Ihnen eine Silbernetz-Freundin oder einen Silbernetz-Freund, der/die Sie regelmäßig und zuverlässig einmal die Woche anruft.



#### Silbertelefon – einfach mal reden:

Die Rufnummer 0800 4 70 80 90 steht täglich von 8-22 Uhr deutschlandweit zur Verfügung.

#### Silbernetz-Freund\*innen:

Silbernetz verbindet Anrufende auf ihren Wunsch hin mit ehrenamtlichen Silbernetz-Freund\*innen, die einmal pro Woche ein persönliches Gespräch am Telefon mit ihnen führen.

#### Silberinfo:

Silbernetz schließt die Lücke zwischen Angeboten in der Nachbarschaft und denen, die den Zugang dazu anders nicht finden.

#### Spendenkonto:

IBAN: DE20 4306 0967 1218 6586 00

Kontakt: [kontakt@silbernetz.de](mailto:kontakt@silbernetz.de)  
[www.silbernetz.de](http://www.silbernetz.de)



## DAS GESCHICHTELEFON

### "Hallo, hier ist das Singliesel-Geschichten-Telefon"



Das Geschichten-Telefon ist ein Fünf-Minuten-Programm für Senioren mit den schönsten Geschichten aus den Büchern des „SingLiesel-Verlag“. Warmherzig von professionellen Sprechern vorgelesen, vermitteln diese Geschichten Sprichwörter u.v.m. rund um kleine und große Ereignisse des täglichen Lebens jede Menge Freude.

Alle zwei, drei Wochen können Sie am Singliesel-Telefon neue Geschichten hören. Das Geschichten-Telefon erreichen Sie unter diesen Telefonnummern:

**0721 3719-424**

**0721 3719-425**

**0721 3719-426**

Natürlich können Sie alle Geschichten auch im Internet anhören. [www.singliesel.de](http://www.singliesel.de)