

Seniorenaktivitäten 2021

Gruppe/Aktivität	Termine	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Gottesdienst evangelisch und katholisch, im Wechsel	donnerstags	15:45 Uhr	AWO Sozialzentrum	Frau Pfarrerin Balzer
Bürgerhilfe Bruchköbel e.V.	montags, mittwochs, freitags	10:00 - 12:00 Uhr	Bürgerbüro, Innerer Ring 1	Büroteam Bürgerhilfe
Bürgerhilfe Bruchköbel e.V.	donnerstags	16:00 - 18:00 Uhr	Bürgerbüro, Innerer Ring 1	Büroteam Bürgerhilfe
Seniorentanz Landfrauen Bruchköbel	1x monatlich	14:00 - 17:00 Uhr	Bürgerhaus Bruchköbel	Frau Schreiber
Landfrauen Bruchköbel	jeden 2. und 4. Mlttwoch	19:30 - 21:30 Uhr	Bürgerhaus Bruchköbel	Frau Schreiber
Kegeln	dienstags (14-tägig)	16:00-18:00 Uhr	Bürgerhaus Bruchköbel, Eingang Fallbachstr.	Kegelhexen
Seniorensport, Stuhlgymnastik www.turnverein-rossdorf.de	montags	08:45 - 09:30 Uhr 09:45 - 10:30 Uhr 10:45 - 11:30 Uhr	Bürgerhaus Brucköbel, Vorraum Bauernstuben	Frau Bauer
Seniorensport, Stuhlgymnastik www.sespo.de	dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	Bürgerhaus Brucköbel, Vorraum Bauernstuben	Frau Becker
Selbsthilfegruppe Schlaganfall	dienstags	14:00 Uhr - 16 Uhr	Bürgerhaus Oberissigheim	Frau Fischer
Seniorensport www.sespo.de	montags	16:00 - 20:00 Uhr	Bürgerhaus Oberissigheim	
Seniorensport www.sespo.de	dienstags	16:00 - 18:00 Uhr	Bürgerhaus Oberissigheim	
Seniorensport, Herzsportgruppe www.sespo.de	montags	18:30 - 20:00 Uhr	Dreispitzhalle	Frau Werner
Seniorensport, Lungensportgruppe www.sespo.de	dienstags	10:00 - 11:00 Uhr	Dreispitzhalle	Frau Heine
Seniorensport, Seniorengymnastik www.sespo.de	freitags	09:00 - 10:00 Uhr 10:15 - 11:15 Uhr	Dreispitzhalle, Foyer	Fr. Heller

Seniorenaktivitäten 2021

Gruppe/Aktivität	Termine	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Senioren-sport, Sportgruppe Orthopädie www.sespo.de	freitags	11:30 - 12:15 Uhr	Dreispietzhalle, Foyer	Frau Heller
Seniorentreffen	jeden 2. Dienstag	13:30 - 16:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus Oberissigheim	Frau Stiller-Rumpel
Frauenkreis, evangelisch	jeden 2. und 4. Mittwoch	ab 18:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus, Jakobuskirche	Fr. Braun
Frauenhilfe	donnerstags (14-tägig)	ab 15:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus, Jakobuskirche	Fr. Heynitz
Sprachkurs, Englisch	mittwochs	11:00 - 12:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr 16:15 - 17:45Uhr	Fraktionshaus Bruchköbel	Frau Sattler
Sprachkurs, Englisch	freitags	11:00 - 12:30 Uhr	Fraktionshaus Bruchköbel	Frau Sattler
Gruppe 55 Plus, St. Familia	jeden letzten Dienstag	ab 19:30 Uhr	Gaststätte "Zum Löwen"	Herr Meister
Seniorenwerkstatt	montags und mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	Hauptstr. 61	Herr Nadolny
Seniorenstunde "St. Familia"	jeden 2. und 4. Dienstag	ab 14:30 Uhr	Haus Shalom, Riedstr. 5	Frau Rose Frau Sternal
Gottesdienst evangelisch und katholisch, im Wechsel	dienstags	16:00 Uhr	Kursana Domizil	Fr. Pfarrerin Balzer
Senioren-sport, Seniorengymnastik www.sespo.de	dienstags	09:00 - 10:00 Uhr	Mehrzweckhalle Roßdorf	H. Schmitt
Besuchsdienst für Senioren kathol. Kirche "Erlöser der Welt"	jeden 1. Freitag (nur nach vorh. Tel. Anmeldung im Pfarrbüro)	10:00-12:00 Uhr	Pfarrbüro: Varangéviller Str. 26	Frau Geiger
Handarbeiten/Stricken	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Frau Schröder

Seniorenaktivitäten 2021

Gruppe/Aktivität	Termine	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Laptop-Kurse	dienstags mittwochs donnerstags samstags	18:00 - 19:30 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr 17:15 - 19:00 Uhr 10:00 - 11:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	H. Robisch
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	jeden 1. Donnerstag	09:30-12:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Frau Hennig
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	jeden 1. Donnerstag	13:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Frau Hennig
Seniorensport , Gymnastik ev. Kirche	montags	17:00 - 18:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Fr. Erbe
Seniorensport, Stuhlgymnastik ev. Kirche	donnerstags	09:30 - 12:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Fr. Münz
Skatgruppe	donnerstags	13:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	H. Jasper
Malgruppe	montags	09:00 - 13:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3, Töpferraum	Fr. Haus
Spielgruppe Bürgerhilfe	freitags	15:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-4	H. Rechholz
Spielgruppe Rommé / Die Joker	freitags	19:00 - 22:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-5	H. Bretthauer
Töpfern	mittwochs donnerstags	15:00 - 18:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-5, Töpferraum	Fr. Pöttker
Fotogruppe	jeden 1. Dienstag	15:00 - 17:00 Uhr	Stadtbibliothek	H. Richter
Radtouren Senioren	donnerstags (14-tägig)	nach Absprache	Treffpunkt: Festplatz	Herr Schadeberg
Tischtennis	montags mittwochs	14:30 - 16:30 Uhr 13:30 - 15:30 Uhr	TT-Halle (Heinrich Böll Schule)	Herr Wendt
Seniorenreisen Tages- und Mehrtagesfahrten	siehe Broschüre "Seniorenreisen der Stadt Bruchköbel"			Frau Hampel

Seniorenaktivitäten 2021

Gruppe/Aktivität	Termine	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Video-Gruppe	mittwochs (14-tägig)	14:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-5	H. Götz
Wassergymnastik www.sespo.de	mittwochs, nur Hallensaison	10:00 - 11:00 Uhr 11:00 - 12:00 Uhr	Hallenbad Bruchköbel	Frau Reitz
Wassergymnastik www.turnverein-rossdorf.de	donnerstags, nur Hallensaison	08:45 - 9:45 Uhr	Hallenbad Bruchköbel	Frau Goeres