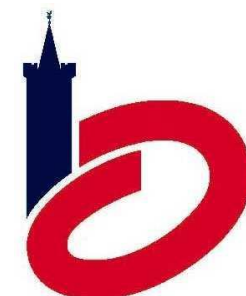


# Seniorenaktivitäten in Bruchköbel



BRUCHKÖBEL.  
DA WILL ICH  
LEBEN!

Gruppe/Aktivität	Termine	Uhrzeit	Ort	Ansprechpartner
Besuchsdienst für Senioren katholische Kirche "Erlöser der Welt"	immer am 1. Freitag (nur nach vorh. Tel. Anmeldung im Pfarrbüro)	10:00-12:00 Uhr	Pfarrbüro: Varangéviller Str. 26	Frau Geiger
Bürgerhilfe Bruchköbel e.V.	montags, mittwochs, freitags	10:00 - 12:00 Uhr	Bürgerbüro, Innerer Ring 1	Büroteam Bürgerhilfe
Bürgerhilfe Bruchköbel e.V.	donnerstags	16:00 - 18:00 Uhr	Bürgerbüro, Innerer Ring 1	Büroteam Bürgerhilfe
<b>C@fé-Digital</b> <b>www.bruchkoebel.de</b>	<b>immer am 2. Mittwoch</b>	<b>14:30 - 16:00 Uhr</b>	<b>ARTrium, Innerer Ring 1</b>	<b>Seniorenreferat der Stadt Bruchköbel</b>
Fotogruppe	immer am 1. Dienstag	15:00 - 17:00 Uhr	Stadtbibliothek	H. Richter
Frauenhilfe	donnerstags (14-tägig)	ab 15:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus, Jakobuskirche	Fr. Heynitz
Frauenkreis, evangelisch	immer am 2. und 4. Mittwoch	ab 18:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus, Jakobuskirche	Fr. Braun
Gottesdienst evangelisch und katholisch, im Wechsel	donnerstags	15:45 Uhr	AWO Sozialzentrum	Frau Pfarrerin Balzer
Gottesdienst evangelisch und katholisch, im Wechsel	dienstags	16:00 Uhr	Kursana Domizil	Fr. Pfarrerin Balzer
Gruppe 55 Plus, St. Familia	immer am letzten Dienstag	ab 19:30 Uhr	Gaststätte "Zum Löwen"	Herr Meister
Handarbeiten/Stricken	mittwochs	09:00 - 12:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Frau Schröder
Landfrauen Bruchköbel	immer am 2. und 4. Mittwoch	19:30 - 21:30 Uhr	pausiert momentan	Frau Schreiber
Radtouren Senioren	immer am 1. Donnerstag April-Oktober	nach Absprache	Treffpunkt: Festplatz	Herr Schadeberg
<b>Reise-Café</b> <b>www.bruchkoebel.de</b>	<b>immer am letzten Mittwoch</b>	<b>14:30 - 16:00 Uhr</b>	<b>ARTrium, Innerer Ring 1</b>	<b>Seniorenreferat der Stadt Bruchköbel</b>
Selbsthilfegruppe Schlaganfall	dienstags	14:00 Uhr - 16 Uhr	Bürgerhaus Oberissigheim	Frau Fischer
Seniorenreisen Tages- und Mehrtagesfahrten	1 x Monat April-November	ganztags	siehe Broschüre "Seniorenreisen der Stadt Bruchköbel"	Frau Hampel
Senioren sport , Gymnastik ev. Kirche	montags	17:00 - 18:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Fr. Erbe
Senioren sport - Gymnastik	montags	09:00 - 10:00 Uhr	Mehrzweckhalle Roßdorf	www.sespo.de
Senioren sport - Stuhlgymnastik	dienstags	10:15 - 11:15 Uhr	pausiert momentan	Frau Becker www.sespo.de
Senioren sport, Hüftgruppe	montags	17:30 - 18:30 Uhr	Bürgerhaus Oberissigheim	www.sespo.de
Senioren sport, Rückentraining	mittwochs	14:30 - 15:30 Uhr	Mehrzweckhalle Roßdorf	www.sespo.de
Senioren sport, Stuhlgymnastik	donnerstags	09:30 - 12:30 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	Fr. Münz evangelische Kirche
Senioren sport, Stuhlgymnastik	montags	08:45 - 09:30 Uhr 09:45 - 10:30 Uhr 10:45 - 11:30 Uhr	Mehrzweckhalle Roßdorf	Frau Bauer www.turnverein- rossdorf.de
Seniorenstunde "St. Familia"	immer am 2. und 4. Dienstag	ab 14:30 Uhr	Haus Shalom, Riedstr. 5	Frau Rose Frau Sternal
Seniorentanz Landfrauen Bruchköbel	donnerstags, 1x monatlich	14:00 - 17:00 Uhr	pausiert momentan	Frau Schreiber
Seniorentreffen	immer am 2. Dienstag	13:30 - 16:00 Uhr	Ev. Gemeindehaus Oberissigheim	Frau Stiller-Rumpel
Seniorenwerkstatt	montags und mittwochs	14:00 - 16:00 Uhr	Hauptstr. 61	Herr Nadolny
Skatgruppe	donnerstags	13:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	H. Jasper
Spielgruppe Bürgerhilfe	freitags	15:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	www.buergerhilfe- bruchkoebel.de
Spielgruppe Rommé / Die Joker	freitags	19:00 - 22:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	H. Bretthauer
Sprachkurs, Englisch	mittwochs	11:00 - 12:30 Uhr 14:30 - 16:00 Uhr 16:15 - 17:45Uhr	Fraktionshaus Bruchköbel	Frau Sattler
Sprachkurs, Englisch	freitags	11:00 - 12:30 Uhr	Fraktionshaus Bruchköbel	Frau Sattler
Tischtennis	montags mittwochs	14:30 - 16:30 Uhr 13:30 - 15:30 Uhr	Halle / Heinrich Böll Schule	Herr Wendt
Video-Gruppe	mittwochs (14-tägig)	14:00 - 17:00 Uhr	Seniorentreff-Ost, Birkenweg 1-3	H. Götz