



Infoblatt für Eltern und Kinder

Viele Eltern beschäftigen sich mit der Frage: „In welche Schule soll mein Kind gehen?“

Bei den Kleinen sieht das jedoch ganz anders aus!

Für Kinder ist die Zeit der Einschulung sehr aufregend. Der erste Schultag, ein eigener Stundenplan, neue Schulutensilien und dann ist da noch die Frage, die alle Kinder brennend interessiert: „Was ist in der bunten Schultüte alles drin?“

Doch neben der ganzen Aufregung für die Kinder und die Eltern wird eines meist vergessen:

„Wie kommt mein Kind am **sichersten** zur Schule und was wird es in **der Pause essen?**“

Ein ausgewogenes Frühstück ist eine gute Voraussetzung für einen erfolgreichen Start in den Tag. Ein bisschen Müsli, etwas Milch oder Saft, ein wenig Obst oder Gemüse und der Tag kann kommen.

Jetzt nur noch den Ranzen aufsetzen und ab in die Schule. Doch auf dem Weg zur neuen Klasse, der neuen Umgebung und den anderen Kindern, kann viel passieren. Um das Risiko zu verringern, dass Ihr Kind eines der 90.000 Schüler ist, die jährlich auf dem Weg zur Schule verletzt werden, gilt es folgende Punkt zu beachten:

1. Ausreichendes Frühstück

- es fördert die Konzentration und Ihr Kind ist im Straßenverkehr aufmerksamer

2. Keinen Namen auf den Ranzen

- dies macht es fremden Menschen deutlich schwerer, an Ihr Kind heranzukommen

3. Helle Kleidung & Reflektoren

- kleiden Sie Ihr Kind vor allem in den Wintermonaten möglichst hell und auffällig und bringen Sie Reflektoren an die Schultasche bzw. Kleidung an



4. In Gruppen zur Schule

- sprechen Sie sich mit anderen Eltern ab und lassen Sie Ihre Kinder in Gruppen zur Schule gehen

5. Keine Eile

- bevor Ihr Kind sich beeilen muss und somit unachtsam im Straßenverkehr wird, geben Sie ihm lieber eine Entschuldigung mit

6. Verkehrszeichen

- bringen Sie Ihrem Kind die wichtigsten Verkehrszeichen bei, damit es noch sicherer und vertrauter im Umgang mit dem Straßenverkehr wird

7. Schulweg

- gehen, bzw. fahren Sie die Strecke bis zur Schule mehrmals mit Ihrem Kind ab, so dass es sich an den Schulweg gewöhnt und weiß, worauf es achten muss

Für weitere Informationen hier noch einige Internetseiten, auf denen Sie sich (auch zusammen mit Ihrem Kind) interessante und anwendbare Tipps holen können:

www.gibachtimverkehr.de/schulweg/schulweg.htm

www.das-sichere-kind.de

www.ampelini.de

www.adac.de

www.dvw-ev.de

