

WIR

BRUCHKÖBELER SENIOREN



In der Heplergasse

Informationen
für die ältere
Generation



BRUCHKÖBEL.
DA WILL ICH
LEBEN!

12/2009



*Ich wünsche Ihnen im Namen des
Magistrates alles erdenklich Gute für
das vor uns liegende neue Jahr 2010
mit all seinen für uns bereitgehaltenen
Überraschungen.*

Ihr

Günter Maibach
Bürgermeister

Liebe Leserinnen und Leser,

*zum Jahreswechsel freue ich mich,
Ihnen in unserer Zeitung für die ältere
Generation die Grüße des Magistrates
übermitteln zu können.*

*In vielfältigen Einrichtungen und Or-
ganisationen haben sich unsere älteren
Bürgerinnen und Bürger eingesetzt und
dafür danke ich ihnen. Sie haben unse-
re Feste mit gestaltet, haben sich in Pro-
jekten mit jungen Menschen engagiert
und werden im neuen Jahr durch einen
Seniorenbeirat vertreten.*

*Die finanzielle Situation der Stadt,
die Haushaltsentscheidungen und die
damit verbundenen Konsolidierungs-
maßnahmen werden uns in der Zukunft
einiges abverlangen.*

*Wir wollen freiwillige Leistungen
erhalten; aber ganz ohne Veränderung
wird dies nicht gehen. Unsere Freude
an einem gelungenen Jahreswechsel
soll dies aber nicht schmälern.*

INHALT	Seite
Grußwort	1
WIR suchen SIE	2
Seniorenwerkstatt	3
Neue Termine	4
Beachtenswert	5
Bruchköbel aktiv	6
Kulturring	8
Nehmt's mit Humor	10
Rückblickend	11
Aktivitäten	12

STADT BRUCHKÖBEL

WIR suchen SIE

Unterstützung bei Suche nach ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern

Das Seniorenbüro greift eine Anfrage des Schulleiternbeiratsvorstandes der Heinrich Böll Schule auf und möchte auf diesem Wege das Anliegen nach der Suche eines ehrenamtlichen Leiters oder einer Leiterin, der hervorragend angelaufenen **Fahrradwerkstatt** auf dem Schulgelände unterstützen.

Gesucht wird eine Person, die im Nachmittagsunterricht zwei Stunden je Woche diese AG für und mit jungen Leuten weiterführen kann. Gerne darf sich bei mehreren Meldungen diese Aufgabe auch geteilt werden.

Es geht darum, allgemeine Infos über Fahrräder und Sicherheit, sowie Instandhaltungen und Reparaturen zu vermitteln. Es werden Aktionen wie Fahrradausflüge und ein Fahrradbasar am Tag der offenen Tür der Schule organisiert.

Meldungen nehmen gerne entgegen:
**Ralph Wachendörfer, Tel. 976330,
Gerhard Spiegelhalter, Tel. 79043
und Sozialverwaltung, Tel. 975230**



Ferner sucht die Evangelische Kindertagesstätte Niederrißigheim Personen, die **mit Kindern singen und werken**.

Meldungen bitte an:
**Sandra Müller, Tel. 0177/2667602
und Sozialverwaltung, Tel. 975230**



Sie suchen ein Ehrenamt?

Sie suchen nach einer **ehrenamtlichen Tätigkeit**? Schauen Sie doch einfach mal in der Sozialverwaltung vorbei. Wir führen mit Ihnen ein Gespräch und versuchen, für Sie das Passende zu finden.

Ansprechpartner ist Herr Hussing,
Tel. 06181/975230 oder
per Mail: **dhussing@bruchkoebel.de**

Geschichtsverein sucht Vorsitzenden

Für alle, die an Geschichte interessiert sind, tut sich im **Bruchköbeler Geschichtsverein** ein interessantes Betätigungsfeld auf.

Neben der Begleitung des Umbaus der Räume des Heimatmuseums im „Neuen Spielhaus“ gilt es, Stadtführungen zu organisieren, Vorträge und Ausflüge zu realisieren sowie neue Mitglieder zu gewinnen.

Hierzu wird ein **neuer Vorsitzender** in der Jahreshauptversammlung am 15. März 2010 um 20.00 Uhr in den Bauernstuben des Bürgerhauses Bruchköbel **gesucht**.

Der derzeitige Vorsitzende Horst Nünke informiert Sie gerne über die Details unter der Rufnummer **06181/76424**.

IMPRESSUM

Herausgeber:

Magistrat der Stadt Bruchköbel
Postfach 1355
63480 Bruchköbel
Telefon: 06181 - 9750
Telefax: 06181 - 975204

Redaktion:

Dietmar Hussing,
Abteilungsleiter Sozialabteilung
e-mail: dhussing@bruchkoebel.de
Seniorenbüro
Freie Mitarbeiter
des Seniorenberaters
Telefon: 06181 - 975230

Gestaltung:

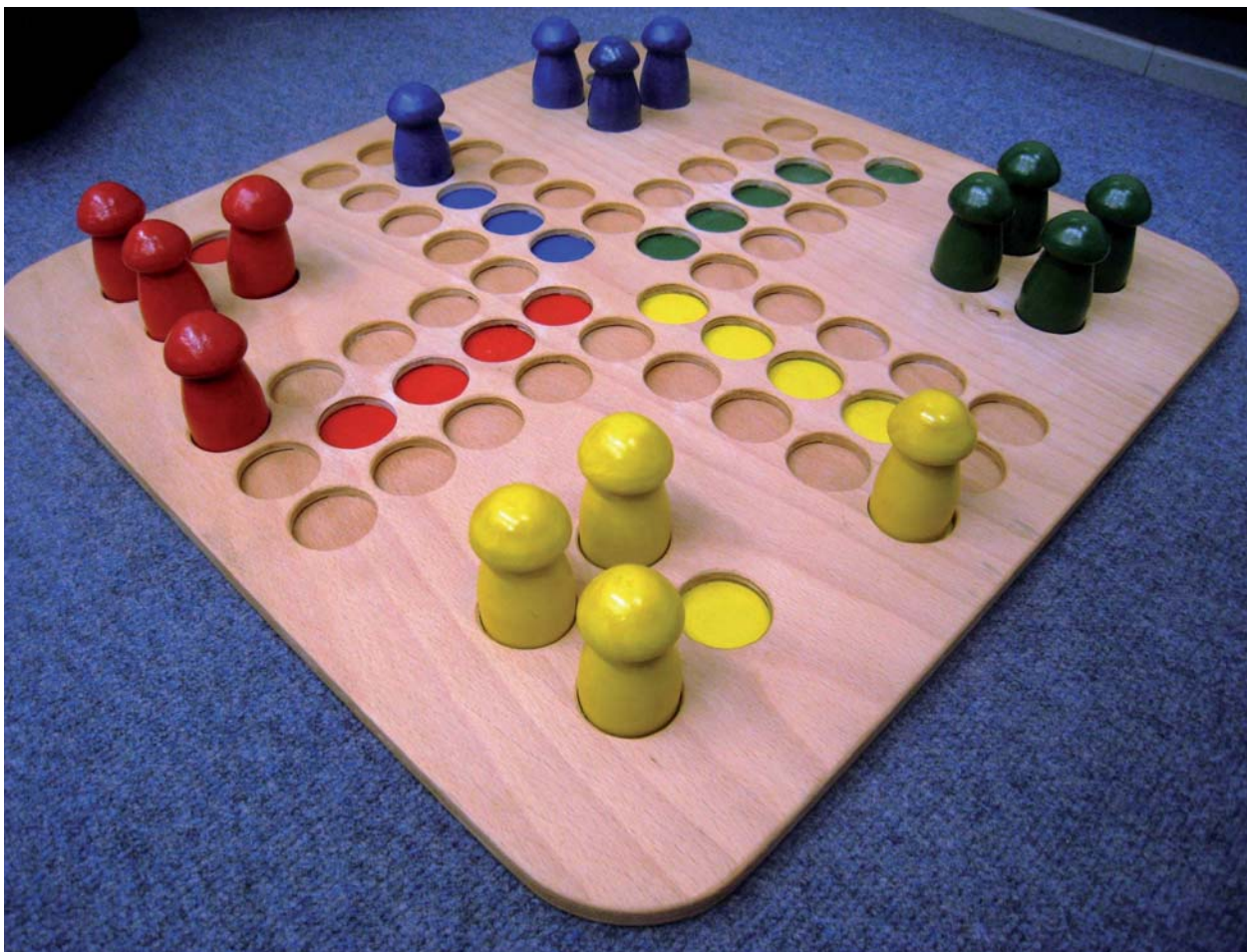
Werner Zimmermann

**Sie spielen gerne?
Dann ist dies hier
für Sie das Richtige!**

Die Seniorenwerkstatt bastelt Ihnen ein **Mensch ärgere dich nicht!**, da liegen Ihnen die Figuren richtig in der Hand und durch die gefrästen Vertiefungen stehen die Figuren auch sicher.



Neugierig geworden? Dann setzen Sie sich mit der **Seniorenwerkstatt** in der Hauptstraße 61 jeweils montags und mittwochs von 14.00 bis 17.00 Uhr in Verbindung. Die freundlichen und kreativen Herren freuen sich auf Ihren Besuch.



Neue Termine

Der Versichertenberater des Deutschen Renten- versicherungsbundes berät im Rathaus

Herr Greulich steht Ihnen an folgenden Terminen im Rathaus / Zimmer U4 Rede und Antwort:

JANUAR 2010

Donnerstag, 14. 01.
15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 15. 01.
9.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 21. 01.
15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 22. 01.
9.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag, 28. 01.
15.00 bis 18.00 Uhr

Freitag, 29. 01.
9.00 bis 12.00 Uhr

Telefonisch ist er an diesen Tagen unter der Rufnummer **06181/975258** erreichbar.



Tanzen hält jung!

Unter Federführung der Bruchköbeler Landfrauen spielt **Schmidtchen Schleicher** auch im neuen Jahr im Bürgerhaus Bruchköbel auf. Hier finden Sie die Termine:

28. Januar

25. März

15. April

25. Mai

17. Juni

29. Juli

19. August

09. September

14. Oktober

11. November

02. Dezember

Die Veranstaltungen finden an diesen Tagen jeweils **von 14.00 bis 17.00 Uhr** statt. Der Eintritt beträgt **3,- Euro**.





Der neue Fahrtkatalog ist da!

Das Senioren-Reiseteam hat für 2010 einen neuen Fahrtkatalog mit attraktiven Angeboten erstellt. Dieser liegt im Seniorentreff-Mitte sowie im Rathaus aus.

2000 10 JAHRE 2010
SENIORENFARTEN

AMORBACH HESSEPAK NEU-ANSPACH MARIA LAACH

Liebe Reisegäste!

Als das Senioren-Reiseteam im Jahr 2000 damit begann, Ausflugsfahrten für die Bruchköbeler Senioren zu organisieren und zu begleiten, dachte niemand daran, dass das auch noch im Jahr 2010, zwar nicht mehr in gleicher Besetzung, aber mit dem gleichen Engagement, der Fall sein würde. Und so kommt es, dass das Team in diesem Jahr auf 10 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit zurückblicken kann. Bisher ebenfalls gut angenommen wurden die geführten Radtouren, die das Radelteam ab dem Jahr 2003 anbietet.

So haben wir gemeinsam für Sie auch fürs neue Jahr wieder
interessante TAGESFAHRTEN
und kleine oder auch größere RADTOUREN
ausgearbeitet und ein abwechslungsreiches Fahrtenprogramm zusammengestellt,
das wir Ihnen in unserem neuen Katalog vorstellen.

Neu in diesem Jahr ist, dass wir an 3 Monaten keine Seniorenfahrten anbieten:
Während der Sommerferien im Juli und August und
in der Advents- und Weihnachtszeit im Dezember.
Unsere letzte Fahrt 2010 wird also - natürlich zum Gänseessen - im November sein.

Die Teams von Senioren-Reisen und Radtouren
freuen sich auf schöne Fahrten mit Ihnen im Jahr 2010!

Die Fahrten finden Sie auch im Internet unter der Rubrik Seniorenarbeit der städtischen Homepage www.bruchkoebel.de



Kunst im Artrium

Viele unter Ihnen lieben Kunst und Kultur. Dafür muss man nicht unbedingt in die Ferne fahren. Das Angebot in Bruchköbel ist mit seinen zahlreichen Festen und Veranstaltungen der Vereine abwechslungsreich. In unserer Innenstadt-Galerie, dem **Artrium** haben Sie die Möglichkeit, Arbeiten zahlreicher Künstler aus Bruchköbel und der Region zu bewundern.

So laden wir Sie ein, die Ausstellung unter dem Titel „**Aquarellas malen**“ mit **Uta Zugenbühler**, deren Arbeiten vom **18. 12. 2009 bis 10. 01. 2010** in den Räumen vom Artrium am Inneren Ring 1b zu sehen sein werden, zu besuchen. Geöffnet ist die Ausstellung täglich **von 15 bis 19 Uhr**.

Vom 14. Januar bis 27. Januar 2010 widmen wir uns mit einer Themenausstellung dem **Tatmotiv Ehre**. Die Ausstellung findet in Kooperation mit dem **Frauenbüro der Stadt** und dem **Internationalen Frauencafe** statt.

Bitte achten Sie hierzu auch auf die Ankündigungen in der Presse oder nutzen Sie ausgiebig die Informationen auf unserer städtischen Internetseite www.bruchkoebel.de



Gruppe / Aktivität	Termine	Uhrzeit
Seniorenarbeit		
Videofilmergruppe	alle 2 Wochen mittwochs (gerade Wochen)	14.00 - 18.00
Kegeln am Montag	montags	15.00 - 17.00
Kegeln am Dienstag	dienstags	14.00 - 16.00
Mittwochstreffen der Landfrauen Bruchköbel	mittwochs	20.00 - 22.00
Oldie-Treff	1. Mittwoch im Monat	17.00 - 19.00
Literaturkreis	letzter Dienstag im Monat	18.00 - 19.00
Seniorentreff Oberissigheim	jeden zweiten Montag	15.00 - 17.00
Seniorentreff Roßdorf	jeden zweiten Freitag	14.30 - 16.30
Seniorenreiseteam		
Senioren-Radfahr-Team		
Theaterfahrten		
Tanz gönne ich mir		14.00 - 17.00
Seniorenwerkstatt e.V.	montags & mittwochs	14.00 - 17.00
Senioren-sport e.V.		
Herzsportgruppe	montags	18.30 - 20.00
Gelenksportgruppe	montags	18.00 - 19.00
Osteoporose- und Diabetesgymnastik	mittwochs	10.00 - 12.00
Gymnastik für Menschen mit Handicap	donnerstags	11.00 - 12.00
Senioren-gymnastik	dienstags	8.30 - 9.15
	dienstags	9.15 - 10.00
	dienstags (Stuhlgymnastik)	10.15 - 11.00
Wassergymnastik	mittwochs (nur Hallensaison)	10.00 - 10.45
	mittwochs (nur Hallensaison)	10.45 - 11.45
Stricktreff	mittwochs	10.00 - 12.00
Tischtennis	montags und mittwochs	13.00 - 17.00
Töpfern	mittwochs und donnerstags	15.00 - 18.00
Beratung für die ältere Generation (Vdk)		
Fotogruppe	1. Mittwoch im Monat	14.00 - 16.00
Kaffee, Reden und Spielen	dienstags, freitags, samstags	13.00 - 16.00
Canasta	dienstags	ab 15.00 Uhr
Skat	donnerstags	13.00 - 17.00
Besuchsdienst der Ev. Kirche	alle 14 Tage montags	ab 9.00 Uhr
	alle 14 Tage freitags	16.00 Uhr
Besuchsdienst der Kath. Kirche „Erlöser der Welt“		
Seniorentreff der Kath. Kirche „Erlöser der Welt“	mittwochs	ab 14.30 Uhr
Seniorenrunde „St. Familia“	alle 14 Tage dienstags	ab 14.30 Uhr
55 Plus „St. Familia“	jeden letzten Dienstag im Monat	ab 19.30 Uhr
Frauenhilfe	alle 14 Tage donnerstags	ab 15.00 Uhr
Bürgerhilfe Bruchköbel e.V.		
Seniorenbüro der Stadt Bruchköbel		
Selbsthilfegruppen		
Selbsthilfegruppe AidA - Alkohol in der Alltagswelt e.V.	montags	19.00 - 21.00
Selbsthilfegruppe Fibromyalgie	1. Donnerstag im Monat (vorher anrufen)	14.00 - 16.00
	1. Samstag im Monat (vorher anrufen)	14.00 - 16.00
Selbsthilfegruppe Frauenselbsthilfe nach Krebs	1. Dienstag im Monat (Neubetroffene)	13.00 - 17.00
	1. Dienstag im Monat (Neubetroffene)	18.00 - 19.30
	2. Dienstag im Monat (Vorträge)	ab 15.00 Uhr
	2. Mittwoch im Monat	ab 19.00 Uhr
Selbsthilfegruppe Schlaganfall	dienstags	14.00 - 16.00
Selbsthilfegruppe Parkinson	1. und 3. Dienstag im Monat	ab 14.00 Uhr
Selbsthilfe Tinnitus	Info-Telefon: montags bis freitags	bis 16.00 Uhr
	Info-Telefon: samstags	11.00 - 14.00
Selbsthilfegruppe Depressionen und Ängste	montags	19.00 - 21.00
Selbsthilfegruppe Emotion Anonymus	donnerstags	9.30 - 11.30
Freie Sprachkurse im Rahmen der städt. Kulturarbeit		
Sprachkurs Englisch	montags	10.00 - 11.00
Sprachkurs Englisch - Mittelstufe mit Grundkenntnissen	dienstags	9.15 - 10.45
Sprachkurs Englisch - Konversationskurs	dienstags	10.45 - 12.15
Sprachkurs Englisch - Konversationskurs	2. und 4. Dienstag im Monat	16.45 - 18.00
Sprachkurs Englisch	mittwochs	10.00 - 11.30
Sprachkurs Französisch	montags	9.30 - 11.00
Sprachkurs Niederländisch	dienstags (14-tägig)	20.00 - 21.30
Sprachkurs Spanisch - Fortgeschrittene	freitags	9.30 - 11.00
Sprachkurs Spanisch - Anfänger	freitags	11.15 - 12.45
Sprachkurs Deutsch für Migrantinnen	montags und freitags (ein Kurs)	jeweils 9.30 - 11.00



BRUCHKÖBEL.
DA WILL ICH
LEBEN!

Ort	Ansprechpartner	Telefon	Vertretung	Telefon
Seniorentreff Mitte Bürgerhaus	Herr Goetz Herr Rochow	06187-27580 06181-71423	Herr Klaus Engel -	06181-72740 -
Bürgerhaus	NN		NN	
Seniorentreff Mitte	Frau Schreiber	06181-76163	Frau Ohl	06181-71676
Dorfschänke	Frau Rössel	06181-77926	-	-
Ev. Gemeindehaus	Frau Kögler	06181-259248	-	-
Bürgerhaus Oberissigheim	Frau Schüler	06183-2519	Frau Uhrig	06183-6295
Mehrzweckhalle Roßdorf	Frau Heck Frau Heinze	06181-72774 06181-75725	Frau Puth	06181-78440
Treffpunkt Festplatz	Frau Hoffmann Herr Goldbach	06181-76135 06181-975295	Frau Herold	06183-3598
Bürgerhaus Bruchköbel Haus Lohfink, Hauptstr. 61	Frau Schreiber Herr Gabler	06181-76163 06181-9067072 oder 71378	Herr Klauschke	06181-72567
	Herr Buschmann	06181-74980		
Dreispitzhalle	Herr Buschmann	06181-74980		
Bürgerhaus Oberissigheim	Herr Bretz	06181-81543	Frau Werner	06181-71941
Dreispitzhalle (Schulungsraum)	Frau Werner	06181-71941	Herr Buschmann	06181-74980
Seniorentreff Mitte	Frau Münz	06183-6069	-	-
Seniorentreff Mitte	Frau Bauer	06181-780343	Frau Göres	06181-73545
Seniorentreff Mitte	Frau Bauer	06181-780343	Frau Göres	06181-73545
Seniorentreff Mitte	Frau Bauer	06181-780343	Frau Göres	06181-73545
Hallenbad Bruchköbel	Herr Bretz	06181-81543	Frau Werner	06181-71941
Hallenbad Bruchköbel	Herr Bretz	06181-81543	Frau Werner	06181-71941
Seniorentreff Ost	Frau Schröder	06181-72852	-	-
Seniorentreff Mitte (großer Saal)	Herr Dr. Reifenhäuser	06181-78281	Herr Norbert Sahrländer	06181-72994
Seniorentreff Ost (Keller)	Frau Edith Pöttker Frau Moritz	06181-77520 06181-71870	Frau Maria Gerlach	
Stadtbibliothek	Herr Metzker	06181-740770	Herr Heinze	06181-75725
Seniorentreff Mitte	Frau Knoblich	06181-72148	Frau Müller	06181-2998109
Seniorentreff Ost				
Seniorentreff Mitte	Herr Hans John	06181-76841	Herr Friedrich Heinz	06181-73603
Besuche	Frau Puhle	06181-77993	Frau Braum	06181-71625
Gottesdienst	Frau Puhle	06181-77993	Frau Braum	06181-71625
	Frau Erika Hau	06181-9069370		
beginnend mit der Heiligen Messe	Frau Petra Syguda	06181-74931	Frau Hau	06181-9069370
Haus Shalom, Riedstraße 5	Frau Rose	06181-72557	Frau Sternal	06181-72953
Leistner/Programm-Vorschau	Herr Rose	06181-72557	Herr Poniatowski	06181-73532
Ev. Gemeindehaus	Frau Heynitz Herr Hans Legorjé Frau Krämer	06181-71591 06181-9398093 06181-975261	Pfarrer Mankel	
Seniorentreff Mitte	Frau Judith Fay-Boos	06187-908423	Herr Fay-Boos	06187-908423
Seniorentreff Mitte	Frau Hennig	06181-780177	Frau Jungmann	06183-9298195
Mehrzweckhalle Roßdorf	Frau Hennig	06181-780177	Frau Jungmann	06183-9298195
Klinikum Hanau	Frau Nejedlo	06181-9546144	Frau Hartmann	06184-936299
Vinzenz-Krankenhaus Hanau	Frau Nejedlo	06181-9546144	Frau Hartmann	06184-936299
Stadtverwaltung Hanau (Bistro)	Frau Nejedlo	06181-9546144	Frau Hartmann	06184-936299
Haus Jugend & Familie Hanau, Am Sandeldamm	Frau Nejedlo	06181-9546144	Frau Hartmann	06184-936299
Seniorentreff Mitte	Frau Fischer	06181-3078224	Frau Geis	06181-77983
Rathaus Hanau (Kantine)	Frau Niedernhöfer	06181-84210	Frau Mühlfeld-Walter	06184-50775
(z.Z. keine Selbsthilfegruppe mehr)	Frau Brieske / Info Frau Brieske / Info	06187-932550 06187-932550		
Seniorentreff Ost	Frau Beyer	06181-9831524		
Alte Johanneskirche Hanau, Johanneskirchplatz 1	INGE	06181-77962		
Turnhalle Roßdorf	Herr Stanovsky	06181-71703		
Seniorentreff Mitte	Frau Neumann-Goetze	06050-1802		
Seniorentreff Mitte	Frau Neumann-Goetze	06050-1802		
Seniorentreff Mitte	Frau Fisher-Schwarz	06181-76177		
Seniorentreff Mitte	Frau Jeske	06183-71895		
Seniorentreff Mitte	Frau Beyer	06181-77347		
Seniorentreff Mitte	Frau Badock van der Laan	06183-900472		
Seniorentreff Mitte	Frau Hoffmann	06181-259886		
Seniorentreff Mitte	Frau Hoffmann	06181-259886		
Fraktionshaus am Schwimmbad	Frau Kortenhoeven	06181-976009		

STADT BRUCHKÖBEL

Silberball im Bürgerhaus Bruchköbel

Top-Veranstaltung des Kulturrings am Silvesterabend 2009

In diesem Jahr veranstaltet der Kulturring Bruchköbel e.V. zum 25-sten Mal seinen traditionellen **Silvesterball**. Bürgermeister Günter Maibach gratuliert dem Kulturring zur Tradition einer solchen Veranstaltung, die über Bruchköbel hinaus wirkt.

Die Silvestergala im Bürgerhaus verspricht eine gelungene Mischung aus stilvoller Abendveranstaltung und ungezwungener Atmosphäre zu werden. Zur Begrüßung um 19.00 Uhr gibt es einen Sektempfang und ab 19.30 wird ein 3-Gänge Wahlmenü serviert.

Die Besucher werden an diesem Abend mit einem bunten Rahmenprogramm überrascht, und um Mitternacht stehen wie gewohnt auf jedem Tisch zwei große Flaschen Sekt. Der Eintrittspreis beträgt 62,- Euro pro Person.

Nähere Informationen zu Platz- und Menüwahl erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Kulturrings im Rathaus Bruchköbel, Zimmer U9 (Frau Winkler), Tel. Nr.: 06181/975-295.

Eintrittskarten können zu den Öffnungszeiten (Mo.-Fr. von 8.30 Uhr bis 12.00 Uhr) erworben werden.

25. SILVESTERBALL

Silberball

Kulturring  Bruchköbel

2009
2010

Sektempfang	19.00 Uhr
3-Gänge-Menü	19.30 Uhr
Ballbeginn	20.30 Uhr
Ende	3.00 Uhr

Zum Jahresempfang
2 Flaschen Sekt auf jedem Tisch



BRUCHKÖBEL.
DA WILL ICH
LEBEN!

Musikalisch wird mit der beliebten Tanzband „**firebirds**“ - über vier Jahrzehnte auf Deutschlands Bühnen - Unterhaltung vom Feinsten geboten.

Die bundesweit bekannte Gala-Band aus Fulda wird die Gäste mit abwechslungsreicher Tanzmusik ins neue Jahr begleiten.

Die fünf Musiker - vier vielseitige Instrumentalisten und Sängerin Larissa - bieten dem Publikum eine Mischung aus klassischen Standardtänzen, latein-amerikanischen Rhythmen sowie Oldies und Hits aus fünf Jahrzehnten.



Beim Kulturring tut sich was!

Ob Theaterveranstaltungen, Musikveranstaltungen und Kindertheater, beim Kulturring e.V. ist immer etwas los. Für die Spielzeit 2009/2010 finden Sie ansprechende Angebote.

Die Informationen hierzu finden Sie **in der Geschäftsstelle im Rathaus, Zimmer U9, täglich von 09.00 bis 11.00 Uhr sowie donnerstags von 16.00 -18.00 Uhr** und auf der Internetseite des Verein unter **www.kulturring-bruchkoebel.de**



STADT BRUCHKÖBEL

Nehmt's mit Humor

Daisy

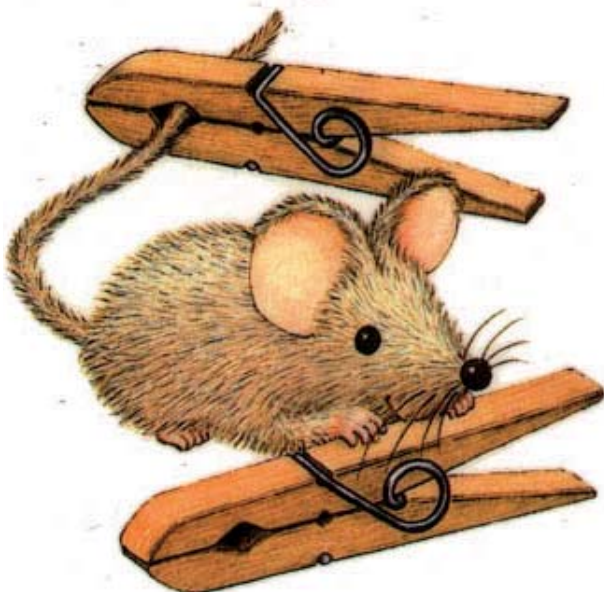
Daisy - eine kleine Maus,
sie wohnt in einem Gartenhaus,
fand einen Schuhkarton - voll mit Papier,
die Daisy lacht, das lob ich mir!
Sie zupft, und weil es sich gut zupfen lässt,
baut sie daraus ein Babynest.

An einem Tag voll Sonnenschein,
kamen vier kleine Mäuselein.
Die Daisy hat nun viel zu tun,
kaum Zeit mal richtig auszuruhen.
Der Mäusevater Friederich,
auch ziemlich faul und liederlich,
den kümmern Tochter nicht und Sohn,
er ist verschwunden - lange schon.

Klein Daisy huscht mal hin mal her,
vier Mäulchen füttern - ziemlich schwer.
Dazu die Angst vor der Tatze,
von der großen grauen Katze,
oder beim Huschen über's Feld,
vor den Vögeln in der Luft
und der Falle mit Käseduft.

Doch Daisy ist stets auf der Hut,
bewacht sich und die Kinder gut.
So, oder so ähnlich ist es eben
das Mäuseleben!

Anne Marie Giza



Kochstunde im Fernsehen

Sie schneiden und hobeln,
sie putzen und schälen,
sie schmoren und kochen
auf allen Kanälen.
Man ahnt es schon,
die Fernsehköche der Nation.

Schuhbeck - Lafer - wie sie heißen,
woll'n fast täglich uns beweisen.
So wird's preiswert - ohne Müh,
ein supertolles Festmenue.
Meist kochen sie auch nicht allein,
man lädt sich Prominente ein.

Da werden Storys diskutiert,
neue Rezepte ausprobiert.
Gemüse, Gewürze die keiner kennt,
aus Italien, China und dem Orient.
Basilikum und Thymian
führen die Kräuterliste an.

Auflauf von Nudeln, Huhn und Fisch,
mit Pastasößen - Mixgemisch.
Es wird blanchiert und garantiert,
eiskalte Butter einmontiert.
Beifall wird sie am Schluss belohnen
für tolle Nachtischkreationen.

Pfeffer und Salz mit viel Gefühlen
aus Multimonster Pfeffermühlen.
Mit scharfen Sachen sollt man geizen,
die ungewohnt zu tränen reizen.
Unter anderem wäre da
Tabasco - Chili - Paprika.

So manches ist ja auch o.K.,
doch ab und zu heißt's schon - oh, weh!
Verwirrend, was man da so sieht,
geschmackvoll kunstvoll angerichtet.
Garniert, bestreut, dezent beträufelt,
mit Zartgemüse angehäufelt.

Der Gaumen wird bestimmt verwöhnt,
wenn's Kochen von Erfolg gekrönt.
Dazu gehört - so sollt es sein,
ein guter edler Deutscher Wein.
In gepflegtem Ambiente
geht die Kochschau dann zu Ende.

Anne Marie Giza



Die schönsten Rosen

Die Anerkennung für die schönsten Rosen in diesem Jahr gebühren Frau Marie Hering aus der Bahnhofstraße.



Bewerbungsprojekt

Schülerinnen und Schüler der Heinrich Böll Schule freuen sich mit ihrem Trainer Werner Maus über das gelungene Bewerbungsprojekt.



Bernd Goldbach

Wir trauern um Bernd Goldbach, mit dem wir einen engagierten ehrenamtlichen Mitarbeiter für die Seniorenarbeit verloren haben.

Er war uns in zahlreichen sozialen und kulturellen Projekten eine große Stütze. Hier im Bild links bei der Verteilaktion für die Seniorenzeitung.

Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Aktivitäten

Zahlreiche Initiativen für Demenzkranke und deren Angehörige

In Bruchköbel gibt es dank zahlreicher Initiativen ein vielfältiges Angebot für an Demenz erkrankte Personen und deren Angehörige. So engagiert sich der **Gesundheitspark**, ein Zusammenschluss des Kommunalen Eigenbetriebes **Soziale Dienste** mit dem Sozialzentrum der Arbeiterwohlfahrt in diesem Bereich ebenso wie der „**Gamma-Pflegedienst**“ mit einem Tagespflegeangebot und das Projekt „SowieDaheim“, koordiniert über den Main-Kinzig-Kreis mit privaten Pflegefamilien. Nicht zuletzt hilft auch das **Kursana Domizil** mit weiteren stationären Unterbringungsmöglichkeiten.

Informationen hierzu finden Sie auf der städt. Internetseite **www.bruchkoebel.de** oder auf **www.mkk.de**



Aktion „Rent a Scout“ oder miete einen Pfadfinder

Die **Pfadfinder des Stammes „Shalom“** bessern durch zahlreiche Aktionen ihre Kasse auf. Diese kleinen Spendeneinnahmen werden ausschließlich für das alljährliche Sommerlager der Pfadfinder verwendet.

Der Leitspruch „Allzeit bereit“ und „**Jeden Tag eine gute Tat**“ wird dabei mit Leben erfüllt. Ob Unkraut jäten, Zäune streichen, Thekendienste bei Feiern, die Gelegenheiten zur Hilfe sind vielfältig. Allerdings werden keine regelmäßigen Dienste angeboten. Bei den Maßnahmen handelt es sich in der Regel um einmalige Aktionen.

Wer sich informieren und/oder konkret anfragen möchte, kann dies gerne bei **Frau Christel Barth** unter der Rufnummer **06181/740621** gerne tun.

Anlaufstelle für Menschen mit Depressionen, Ängsten und Panikattacken

Seit nunmehr neun Jahren besteht in Bruchköbel eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit **Depressionen**. An den wöchentlich stattfindenden Treffen nehmen nicht nur Betroffene, sondern auch deren Angehörige teil.

Die Gruppe, aus der Taufe gehoben in Zusammenarbeit mit der Sozialverwaltung, bietet unter anderem die Möglichkeit des Erfahrungsaustausches. Betroffene werden mit ihren Ängsten und Depressionen nicht allein gelassen.

Wer Interesse an dieser Selbsthilfegruppe hat, ist herzlich willkommen.

Die Zusammenkünfte finden statt jeweils **montags von 19.00 bis 21.00 Uhr** im **Seniorentreff-Ost** am Birkenweg 1-3. Kontaktpersonen vor Ort sind **Frau Beyer** und **Herr Meissner**.

Adressaufkleber